

امضاء قرارداد خرید ۱۰۰ فروند

هواپیمای ایرباس

۴۶ فروند هواپیمای A۳۲۰، تعداد ۳۸ فروند هواپیمای A۳۳۰ و ۱۶ فروند هواپیمای A۳۵۰

طی یک دوره ۱۰ ساله تحویل ایران می‌شود

مدیر ایرباس: این قرارداد شامل آموزش خلبانی و مدیریت ترافیک هوایی هم می‌شود

صفحه ۴

شنبه ۴ دی ۱۳۹۵ - ۲۴ ربیع الاول ۱۴۳۸ - ۲۴ دسامبر ۲۰۱۶ - سال نویدیکم - شماره ۲۶۶۱۴ - ۱۶ صفحه به همراه ۸ صفحه ضمیمه - استان های تهران و البرز ۵۰۰ تومان - سایر استان ها ۳۰۰ تومان

پوتین: آزادسازی حلب بدون کمک ایران ممکن نبود



اعلام نقشه راه همکاری های ده ساله ایران و قرقیزستان

صفحه ۲

قدردانی بشار اسد از حمایت‌های همه جانبه

ایران از سوریه

* جابری انصاری معاون وزیر خارجه: بحران سوریه نیازمند مدیریت امور سیاسی، میدانی و انسانی است

* معاون وزیر خارجه: در دیدار با نخست وزیر جدید لبنان: بحران‌های منطقه راه‌حل نظامی ندارد

* سعد حریری: اگر همدلی در بین طرف‌های لبنانی نبود، امکان دستیابی به توافق فراهم نمی‌شود

صفحه ۲



اهدای نخستین جایزه

دکتر باستانی پاریزی در کرمان

* دکتر میرزاده: دانشگاه همان‌طور که برای توسعه علمی کام‌برمی‌دارد در زمینه فرهنگ‌سازی هم باید کوشا باشد

* رزم‌حسینی: جایزه استاد باستانی‌پاریزی در نوع خود ابتکاری ارزشمند است

* حجت‌الاسلام والمسلمین مجید انصاری: از دانشگاه‌آزاد که موضوع پایان‌نامه‌ها را به سوی

مفاخر علمی و تاریخی هدایت کرده است قدر دانی می‌کنم

* دکتر سید طه هاشمی: باید به سوی معرفی اندوخته‌های عظیم فرهنگی و اجتماعی پیش برویم

صفحه ۱۰

وزیر کشور: معنای دموکراسی

نباید فقط کشاندن مردم به پای

صندوق رأی باشد

* اقتصاد مقاومتی باید به دغدغه هر لحظه و ثانیه همه آحاد جامعه تبدیل شود

* مشارکت مردم برای تحقق اقتصاد مقاومتی ضروری است

صفحه ۱۱

دکتر ملک‌زاده: پارازیت‌ها

در ابتلا به سرطان مؤثرند

صفحه ۱۱



ویژه خانواده ضمیمه اطلاعات امروز



پزشک در ردای
نخست وزیر

صفحه ۱۲



چهل سال مصاحبت
با الهی
مرزبان
ایمان و یقین
آیت‌الله العظمی حاج سیدمحمدتقی
خوانساری (ره)
صفحه ۶



گزارشی
برای کاهش استرس
چه کنیم؟
صفحه ۵

پادشاهت سرخس
شهرنشینی و شهروندی
علیرضا خانی

صفحه ۵



آگهی مزایده عمومی
۹۹/۱۰-۲۹۵

شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران در نظر دارد انجام سرمایه‌گذاری برای اکتشاف محدوددهای متعلق به شرکت تهیه و تولید مواد معدنی ایران (ازبکوه) را از طریق برگزاری مزایده عمومی به انجام رساند. بدینوسیله از علاقمندان دعوت به عمل می‌آید جهت کسب اطلاعات بیشتر و تهیه اسناد مزایده از تاریخ ۹۵/۱۰/۴ حداکثر تا ساعت ۱۶ مورخ ۹۵/۱۰/۴ یا در دست داشتن معرفی‌نامه و اصل فیش واریزی به مبلغ سیصد هزار ریال به حساب شماره ۱۰۵۷۹۹۳۵۹۰۵ نزد بانک ملی شعبه میدان ولیعصر به نام این شرکت به آدرس: تهران بالاتر از میدان ولیعصر روبروی سینما استقلال شماره ۱۷۱۳ برج جنوبی - طبقه ششم-امور بازرگانی مراجعه نمایند. ضمناً مهلت ارائه پیشنهادات حداکثر تا ساعت ۱۷ روز شنبه ۹۵/۱۰/۲ تعیین می‌گردد.

آگهی مناقصه (نوبت اول)

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در نظر دارد تعداد ۵۳ دستگاه خودرو شخصی جهت حمل و نقل و سرویس ایاب و ذهاب خود را از طریق مناقصه به شرح زیر واگذار نماید.

(الف) شرح کار:

تهیه و تأمین و کرایه ۵۳ دستگاه خودرو به مدت یکسال شمسی از تاریخ ۹۶/۱/۱ لغایت ۹۶/۱۲/۳۰

-مدل خودرو از سال ۱۳۹۲ به بالا

(ب) شرکت کنندگان در مناقصه:

شرایط عمومی شرکت در مناقصه

۱. توسط وزارت کار و امور اجتماعی تعیین صلاحیت شده باشند.

۲. حداقل ۳ سال سابقه همکاری با سازمان‌ها، دستگاه‌های دولتی و نهادهای مؤسسات عمومی را داشته باشند و دارای قرارداد‌های بیش از ده میلیارد ریال را داشته باشند

۳. دارای کد اقتصادی و گواهی ارزش افزوده از وزارت اقتصاد و دارای راداشته باشند.

(ج) تضمین شرکت در مناقصه:

شرکت کنندگان در مناقصه می‌بایست مبلغ ۸۰۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال به عنوان سپرده شرکت در مناقصه را به صورت ضمانت‌نامه بانکی (مدت اعتبار حداقل ۳ ماه از تاریخ آرایه پیشنهاد) تهیه و همراه با کلیه مدارک ارسال نمایند.

(د) مهلت و محل دریافت اوراق مناقصه:

واجدین شرایط می‌توانند صرفاً به صورت حضوری یا در دست داشتن معرفی‌نامه رسمی از تاریخ درج آگهی تا پایان وقت اداری روز دوشنبه ۹۵/۱۰/۲۰ جهت دریافت و تکمیل اوراق مناقصه به نشانی میدان بهارستان - خیابان کمال الملک - ساختمان مرکزی وزارت خارجه - طبقه هم‌گف - اداره کل پشتیبانی و خدمات فنی از تاریخ آرایه پیشنهاد (تهیه و همراه با کلیه مدارک ارسال نمایند).

(ه) مهلت و محل تحویل پاکت‌های پیشنهادی:

واجدین شرایط می‌توانند جهت تحویل پاکت‌های شرکت در مناقصه تا پایان وقت اداری روز شنبه ۹۵/۱۱/۲۳ به نشانی: تهران - میدان بهارستان - خیابان کمال الملک - ساختمان مرکزی وزارت خارجه - دبیرخانه مرکزی وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی

* جلسه بازگشایی پاکت‌ها روز چهارشنبه ۹۵/۱۱/۲۴ ساعت ۱۴ در دفتر معاونت توسعه مدیریت و منابع

تذکرات:

* ۱- وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی در قبال کلیه پیشنهادات مختار می‌باشد.

* ۲- هزینه درج آگهی در روزنامه برعهده برنده مناقصه می‌باشد.

* ۳- برای کسب اطلاعات بیشتر متقاضیان می‌توانند با شماره تلفن ۳۸۵۱۳۰۲۴ تماس حاصل نمایند.

وزارت فرهنگ و ارشاد اسلامی - اداره کل پشتیبانی و خدمات فنی

۱۳۹۷/۲/۱۴

روزنامه اطلاعات
سال ۱۳۶۴
قیمت هر DVD ۴۰۰۰ تومان

آگهی فراخوان خرید زغالسنگ شماره ۸۱۰/ک/م/۹۵۰۹
موضوع: خرید زغالسنگ
شرکت زغالسنگ البرز مرکزی در نظر دارد زغال سنگ مورد نیاز خود را از طریق فراخوان عمومی از شرکت‌ها یا تولیدکنندگان واجد شرایط تأمین نماید.

موضوع: خرید زغالسنگ
شرکت زغالسنگ البرز مرکزی در نظر دارد زغال سنگ مورد نیاز خود را از طریق فراخوان عمومی از شرکت‌ها یا تولیدکنندگان واجد شرایط تأمین نماید.

موضوع: خرید زغالسنگ
شرکت زغالسنگ البرز مرکزی در نظر دارد زغال سنگ مورد نیاز خود را از طریق فراخوان عمومی از شرکت‌ها یا تولیدکنندگان واجد شرایط تأمین نماید.

عضویت در کانال تلگرام روزنامه اطلاعات
همراه با عکس و مطالب خواندنی
جهت کپی لینک به سایت
www.ettelaat.com مراجعه نمایند.
https://telegram.me/ettelat

نجات قلب

نوشته: استغفان کلایدمن ترجمه: محمدحسین وقار
قطع وزیری، ۳۳۲ صفحه، چاپ اول: ۱۴۰۰ تومان

این کتاب از یک سو، یک اثر علمی و پژوهشی است و از سوی دیگر، جامع و مفید برای عموم جهت آگاهی از کیفیت کار قلب انسان، بیماری اسناد عروق و ویژه بیماری کرونر. در این اثر با تاریخ تلاش انسان برای غلبه بر بیماری کرونر آشنا می‌شویم. نویسنده درباره مسیر تحول درمان بیماری‌های قلب می‌نویسد: «در نیم قرن گذشته، دنیا شاهد انقلابی در درمان بیماری‌های قلب بوده است. پزشکان بالینی در تشریک مساعی با مهندسان و کارآفرینان راه‌حلهای درخشانی برای مسائلی که قبلاً لاینحل بود، طراحی کرده‌اند. اخیراً قلب مرد جوانی را کلاً از بدن او جدا نموده و برداشتنده؛ توموری را از آن خارج کرده و قلب را به محل اولیه‌اش در حفره قفسه صدی بازگردانند. حال این بیمار خوب است و محققان اعلام کرده‌اند می‌توانند بدن را به ایجاد رگهای خونی جدید تحریک کنند؛ این پیشرفتی است که می‌تواند به بایوس شریان کرونر مسدود بدون جراحی منجر شود.»

* فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶
* فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴
* نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۲۴۲، ۲۹۹۹۳۳۰۶
* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۲۰۶ تماس حاصل فرمایید.
* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

بسمه تعالی
اِذَا مَاتَ النَّالَمُ ثَلَمَ فِی الْاِسْلَامِ ثَلَمَةً لَا یُسَدُّهَا شَیْءٌ
مراسم ترحیم آیت‌الله استاد
محمد واعظزاده خراسانی
روز یکشنبه مورخ ۵ دی‌ماه ۱۳۹۵ از ساعت ۱۴ الی ۱۵:۳۰ در مسجد امام صادق(ع) واقع در میدان فلسطین برگزار می‌شود. حضور علمای اعلام و استادان ارجمند و عموم دانش‌پژوهان و مسرد عزیز در این مجلس روحانی موجب تکریم مقام دین و دانش و بزرگداشت آن عالم‌فرزانه است. مجلس ترحیم با حضور بانوان مکرمه هم‌زمان در همان مکان برگزار خواهد بود.

ارتش جمهوری اسلامی ایران
نیروی زمینی
آگهی مناقصه عمومی دو مرحله‌ای شماره ۲۷۰
فرماندهی آما و پشتیبانی مرکز نیروی زمینی ارتش در نظر دارد، از طریق برگزاری مناقصه عمومی نسبت به خرید مقدار ۷۰۰/۰۰۰ (هفتصد هزار) کیلوگرم روغن مایع سرخ کردنی مورد نیاز خود اقدام نماید. لذا از کلیه کارخانجات و تولیدکنندگان عمده دعوت بعمل می‌آید از تاریخ ۹۵/۱۰/۴ لغایت مورخه ۹۵/۱۰/۱۴ یا در دست داشتن مدارک مشخصه ذیل، به آدرس زیر مراجعه و برگ شرایط و مشخصات مربوطه را اخذ نمایند.

۱- فیش واریزی به مبلغ ۳۰۰/۰۰۰ ریال به حساب شماره ۵۱۵۱۵۷۹۰۱۱۰۰۴ نزد بانک سسبه به نام رابط تمرکز وجوه عواید داخلی ف‌آما و یش مرکز نزاجا
۲- معرفی‌نامه کتبی.
آدرس: تهران، اقدسیه، ابتدای بزرگراه ارتش، پادگان فرماندهی آسما و پشتیبانی مرکز نزاجا (پسروان ولایت)، مدیریت خرید و پیمان تلفکس: ۲۶۱۲۳۴۴۴ تلفن: ۲۲۸۰۶۶۸۴

عضویت در کانال تلگرام روزنامه اطلاعات
همراه با عکس و مطالب خواندنی
جهت کپی لینک به سایت
www.ettelaat.com مراجعه نمایند.
https://telegram.me/ettelat

نجات قلب

نوشته: استغفان کلایدمن ترجمه: محمدحسین وقار

این کتاب از یک سو، یک اثر علمی و پژوهشی است و از سوی دیگر، جامع و مفید برای عموم جهت آگاهی از کیفیت کار قلب انسان، بیماری اسناد عروق و ویژه بیماری کرونر. در این اثر با تاریخ تلاش انسان برای غلبه بر بیماری کرونر آشنا می‌شویم. نویسنده درباره مسیر تحول درمان بیماری‌های قلب می‌نویسد: «در نیم قرن گذشته، دنیا شاهد انقلابی در درمان بیماری‌های قلب بوده است. پزشکان بالینی در تشریک مساعی با مهندسان و کارآفرینان راه‌حلهای درخشانی برای مسائلی که قبلاً لاینحل بود، طراحی کرده‌اند. اخیراً قلب مرد جوانی را کلاً از بدن او جدا نموده و برداشتنده؛ توموری را از آن خارج کرده و قلب را به محل اولیه‌اش در حفره قفسه صدی بازگردانند. حال این بیمار خوب است و محققان اعلام کرده‌اند می‌توانند بدن را به ایجاد رگهای خونی جدید تحریک کنند؛ این پیشرفتی است که می‌تواند به بایوس شریان کرونر مسدود بدون جراحی منجر شود.»

* فروشگاه مرکزی: تهران بزرگراه حقانی، روبروی ایستگاه مترو، ساختمان روزنامه اطلاعات، تلفن: ۲۹۹۹۳۶۸۶
* فروشگاه شماره (۱): تهران خیابان انقلاب اسلامی، روبروی دانشگاه تهران، تلفن: ۶۶۴۶۰۷۳۴
* نمایندگی‌های روزنامه اطلاعات در سراسر کشور، تلفن توزیع و فروش: ۲۹۹۹۳۲۴۲، ۲۹۹۹۳۳۰۶
* برای خرید پستی در سراسر کشور با تلفن ۲۹۹۹۳۲۰۶ تماس حاصل فرمایید.
* آدرس سایت فروشگاه اینترنتی: www.ketabettelaat.com

بقیه در صفحه ۲

رهبر معظم انقلاب: حضرت خدیجه (س) همه ثروت خود را در راه ترویج اسلام اتفاق کردند

سرورس سیاسی – اجتماعی: همایش ملی «صدف کوثر» ویژه بزرگداشت حضرت خدیجه(س)، با پیام رهبر معظم انقلاب برگزار شد.

به گزارش ایسنا، فیلم دیدار دست‌نزدکاران همایش بسا حضرت آیتالله العظمی خاتمی‌ای رهبر معظم انقلاب وبیانات ایشان در این ملاقاتی، پرهیزد از نمایش آن به کار این همایش در مجتمع آموزش عالی امام خمینی(ره) به نمایش درآمد.

حضرت خدیجه(سلام‌الله‌علیها) حقیقتاًمظلوم‌هستند، زیرا طرف همسری پیامبر (صلی‌الله‌علیه‌وآله) دربارۀ ایشان دارای ارزش مفهافت است.

دیگران مشرف به شرف همسری پیامبر گرامی اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله) شدند، اما رهنمایی‌که پیامبر اکرم (صلی‌الله‌علیه‌وآله) در عمده دوره رسالت خود به آنها مبتلا ندان، این رهنجا را ندیدند.

پیامبرگرامی‌اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله) به مدت ۱۰ سال در مدینه نبویه می‌کردند، دارای عزت، احترام و زندگی راحت نسبت به آن دوران بودند. اما حضرت خدیجه (سلام‌الله‌علیها) دوران رنج و سختی‌های پیامبر گرامی‌اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله) را تحمل کردند.

نفس ایران آوردن حضرت خدیجه (سلام‌الله‌علیها) به‌که پیامبر اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله) مهم‌است؛ اولین کسانی که به پیامبر گرامی‌اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله) ایمان آوردند، امام علی (ع) و حضرت خدیجه (سلام‌الله‌علیها) بودند که امتیاز بزرگی است و ارزش بسیار بالایی دارد.

عبور کردن و صرف نظر کردن از عقایدی که انسان،

سال‌های متمتای ای کرده است، اما رهنمای‌که پیامبر اکرم (صلی‌الله‌علیه‌وآله) با فطرت پاک خود، به حقانیت و صدق گفتار پیامبر گرامی‌اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله) پی بردند.

بخش ثروت به زیان آنان است، اما این که انسان،

همه ثروت خود را صرف کاری کند تا آن آسایشی

حضرت خدیجه (سلام‌الله‌علیها) همه ثروت خود را در راه

ترویج اسلام و تقویت پیامبر گرامی‌اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله) فریاد خدیجه(س) می‌خوانند، اما ایشان در مدت ۱۲ ماه (علیهم السلام) هستند زیرا امام علی (علیه السلام) را به مدت چند سال در دامان خود پرورش دادند.

برگزاری این همایش، مهم و ارزشمند است و برکت زیادی خواهد داشت و امید است که مسئولین این همایش، اجر خود را از پیامبر گرامی‌اسلام (صلی‌الله‌علیه‌وآله) بگیرند.

پیات آیت‌الله العظمی عبدالله جوادی آملی
آیت‌الله العظمی عبدالله جوادی آملی از مراجع عظام تقلید و استاد تفسیر حوزه علمیه در این مراسم با بیان این

جماعت و عالم تربیت کند ولی نباید همه دنبال این مسائل بپردازند و کسی که مستعد هست باید به سمت اجتهاد برود تا کسانی بتوانند شیئات و سؤالات فقهی را پاسخ دهند.

ضرورت الگوبری از حضرت خدیجه

آیت‌الله العظمی ناصرمکارم شیرازی هم با رد شبهاتی درباره حسن ازدواج حضرت خدیجه(س) قبل از ازدواج با پیامبر(ص)، با بیان این که حضرت خدیجه برای هر زن و مردی الگوست، افزودند: مقاومت آن حضرت در دوره شعب ابداًلمی‌بودن الگوی برای ما است تا در زمان تحریم و فشار اقتصادی با تاسی به آن حضرت در مقابل دشمنان بایستیم. ایشان با تشکر از برپایی این همایش گفتند: ویژگی این همایش آن است که برای بانوی بسیار والا مقام و مجاهد تشکیلات شده است که عدای خدمات ایشان را به فراموشی سپرده‌اند و می‌توان او را بانوی مظلومه نام گذاشت در حالی که الگوی بسیار ارزنده‌ای برای مجاهدان



در مراسم اختتامیه همایش ملی صدف کوثر، پژوهشگران برگزیده مورد تجلیل قرار گرفتند

راه خداست. حضرت خدیجه از مصداقین بارز کلام امام علی(ع) است که فرمودند در مسیر هدایت و خلدوند از کمبود همراه وحشت نکنید؛ حضرت خدیجه در ابتدای راه حمایت از پیامبر(ص) کن و تنها بود اما وحشتی به خود راه ندادند و تا آخر محکم ایستادند؛ او می‌گفت خدا با ماست و کسی که خدا با اوست، تنها نیست. او نخستین کسی بود که به پیامبر(ص) ایمان آورد و در کنار او ماندند کوه استوار ایستاد؛ معروف است هر زمان دشمنان(ص) به خانه می‌آمد بدن نازنینش بر اثر سنگ‌های پاشیده‌برجور بود؛این بانوی صبور زخمه‌ها را می‌ست و آن حضرت را دلداری می‌داد؛یکی از نشانه‌های مظلومیت ایشان آن است که تنها دوره مشقت‌بار زندگی پیامبر(ص) را دید و زنده نماند تا دوره عظمت و حکومت برای او ببیند. ایسن چراغ تقلید گفتند: او با باغ وانده‌های چنگاله چشم از حیرت پرست و پیامبر و دخترش فاطمه زهرا(س) تاسی از آن حضرت بانک‌های روی را تحریم کنیم و اگر می‌خواهیم این مادر از ما راضی شود باید مسیر او را برویم زیرا این جزء حقیق ایشان بر گردن مااست. این مرجع تقلید با بیان این که فقط به زیارت رفتن آنان، نشانه احترام نیست بلکه باید راه آنان را برویم، تأکید کرد: خدیجه مالک انتباه خوشی را در اختیار پیامبر(ص) قرار داد؛ ایشان مریم ثانی برای ماست از این رو نه فقط الگوی زنان بلکه الگوی برای همه افراد است، ماحظور که سبب و مریم الگوی برای همه جامعه خوب هستند، البته حقوق جسمی‌میان زن و مرد متفاوت است ولی هیچ کمالی در اسلام مشروط به ذکر و اناث بودن نیست.

ایشان همچنین گفتند: حوزه باید مایلم و مبلغ و امام

اخبار داخلی

همه ثروت خود را در راه ترویج اسلام اتفاق کردند

عرب مبنی بر ازدواج با پیامبر با افتخار خواستگاری ابوطالب برای پیامبر را پذیرفت و مهریه تعیین شده هم ۴۰مئقال طلا بود که خدیجه فرمود ۴۰مئقال طلا را من خودم به پیامبر هدیه می‌کنم و چنین شد؛این بانوی بزرگوار دلتما مظلوم و در فشار بود در داستان تولد حضرت زهرا(س) هم کسی به کمک آن حضرت نیامد تا این که چهار زن بهشتی در خدمت آن حضرت آمدند.

این مرجع تقلید با اشاره به فضائل آن حضرت تأکید کردند: پاکدامنی آن حضرت در عصر جاهلیت که دوره آلودگی زنان بود زاینزد عام و خاص بود و لقب طاهره به ایشان داده بودند؛این هشام می‌گوید آن حضرت از شدت غفاف به عنوان طاهره خطاب می‌شد. فضیلت دیگری که درباره آن حضرت آورده شده، این است که خدیجه سیده زنان عالم در دوره خود بود؛عائل، پرخرج‌کار، سخاوتمند و از اهل بهشت است؛ کسی است که پیامبر او را ستوده و بر زنان دیگر برتری داده است.

ایشان با بیان این که خدیجه را می‌توان امام‌الئمه نامگذاری کرد برای این که مادر حضرت زهرا هستند، افزودند: ایشان در سال‌های سختی پیامبر کنار ایشان بود و کمک می‌کرد و قبل از همه به نیوت پیامبر امداد و با تمام وجود پیامبر را دوست می‌داشت و راستگو می‌دانست و از او حمایت می‌کرد.

آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی با اشاره به شبهای بیان‌شده درباره حضرت خدیجه گفتند: متعصبان با تاریخ اسلام بازی کرده‌اند و مخصوصا عمل بنی‌امیه این مساله را به حد اعلی رساندند؛ علامه امینی کتنبه جالبی فرموده است که کسانی که به نوعی با امام علی(ع) ارتباط و دوستی داشتند از سوی بنی‌امیه تخریب می‌شدند از جمله ابوذر که مقام ولایی در اسلام داشت، گفتند ابوذر کمونیست بوده است زیرا کلمه «لا اله الا الله» را به کار می‌برد؛ علامه امینی این کلمه را در قرآن و بیانات ائمه(ع) و پیامبر جمع‌آوری کرده و نشان داد که ابوذر چون علاقه خاصی به امام علی داشته است، دشمنان سعی کرده‌اند وضوح به ایشان چسبایند.

این مفسر قرآن افزودند: درباره حضرت خدیجه هم زنان و مردان است؛ قرآن در سوره تحریم آیات ۱۱و ۱۲فرموده است که زندگی حضرت آسیه و مریم(س)؛ درسی برای مومنان اعم از زنان و مردان است و زندگی حضرت خدیجه هم می‌تواند الگوی برای مردان و زنان در طول تاریخ باشد، لذا باید از حضرت خدیجه الگوبری کنیم و اگر روایتی نامند تا دوره عظمت و حکومت برای او ببیند.

آیت‌الله العظمی مکارم شیرازی مشکل مهم جهان اسلام را تفکیک رسانندند و تأکید کردند: تفکیری‌ها را حمایت دشمن از اختلاف را میان مسلمانان کرده‌اند و برای مبارزه با اینها باید به طور همزمان در جبهه سیاسی، نظامی و فرهنگی کار کنیم تا ریشه افکار انحرافی سوزانده شود زیرا تاریخ نشان داده‌اند آنان سوزانده نشود مبارزه سیاسی و نظامی به تنهایی کافی نیست.

ایشان با اشاره به زادگاه تکفیر و تدوین کتابی با ۸۹فصل قبل قبول در این باره، گفتند: با این تحقیقاتی که به سفارش بنده انجام و در قالب کتابی منتشر شده است این اسناد آورده شده و معلوم شده که ریشه اصلی افکار تکفیری عربستان و وهابیت است.

سختگویی وزارت خارجه: «اشتباه» نه در مذاکره بود، نه برجام

پایین دستی و درگیر شدن در رقابت‌های کم ارزش سیاسی است که متناقضه کم شمارانی آگاهانه و به عمد به کار برنامهریزی و طراحی آن اشتغال دارند. برای وزارت امور خارجه جمهوری اسلامی‌ایران به عنوان یکی از روزمرترین نهادهای سازمان‌ها با اهداف خاص که درگیری و متعصب منابع و امنیت ملی کشور است مصحلت‌های نظام امنیتی نخست است. در غیر این صورت و با زیر پا گذاشتن قوانین و مقررات و تمامی‌ایجاد مصالح کلی کشور می‌توان برای تمامی‌ایات، فائز خلاف واقع، نادرستی‌ها و کژی فقهی‌ها را تمامی‌ناجورتمندی‌های دیده شده برای روزهای اخیر و حتی آنچه در سالی که گذشت و توسط همدان ادک مشاوران و دولت مدعیان مطرح شد، باسخی به سزا و در قبال داشت.

قاسمی‌مجدداًتأکید کرد:بعیدمی‌دالم مخالفان‌سیاست خارجی کشور ندانند که وزارت امور خارجه به دلیل همان پایبندی‌ها که او باره آن توضیح دادم نمی‌تواند و نباید به برخی از موضوعات به طور علنی ورود کند. سختگویی وزارت امور خارجه تصحیح کرد؛ آنچه وزیر محترم امور خارجه در جلسهٔ حمرانه با اعضای محترم کمیته امنیت ملی و سیاست خارجی بیان کردند؛متضمن اشپیه در مذاکره و نه موضوع برجام بود؛ اما گفت: بیان موضوعی در مورد مشخص خود که از قضا همین متفکرین از آن موضع اتخاذ ششده بسیار خرسند شدند و آن را در چارچوب اهداف کار شگانه و غیر متصفانه‌ها یادفتند.

سختگویی وزارت امور خارجه در اسلام اظهار داشت: وزارت امور خارجه در صورت نیاز بی تردید شهامت پذیرش هرگونه اشتباهی خود را خواهد داشت. اما شپیه نشانید که این بوده که پیرامون شرایطی که پیش از شروع مذاکرات، در اثر سیاست‌های غلط قبلی بر کشور تحمیل شده بود به اندازه کافی صحبت شده و در یک سال گذشته سکوت شد و باعث ایجاد تنش‌ها، چون دخیل وزارت امور خارجه قطعاً حفظ منافع ملی یک اصل قطعی و خدشه ناپذیر بود. و همچنین به عنوان یک خط قرمز بای خواهد آمد. جای تأسف است که برخی برای رسیدن به اهداف و اغراض و منافع شخصی با خیانت در مقابل و وارونه جلوه دادن واقعیات منافع و امنیت جمهوری اسلامی‌ایران را به خطر می‌انازند.

قاسمی در پایان اظهار داشت: وارونه جلوه دادن حقایق و جو سازی‌های عدای خاص در یک سال اخیر، سیاست‌های مستدل، قاطع و محکم دارد. اما اولویت اصلی و اساسی وزارت امور خارجه حفظ منافع و مصالح ملی است و مدیریت وزارت امور خارجه به عنوان یک سازمان فراخجاسی حاضر به قربانی کردن منافع مردم شریف ایران در پای بازی‌های کوتاه نظرتانه سیاسی و جناحی نخواهد شد.

نقشه راه همکاری‌های دهساله ایران و جمهوری قرقیزستان همزمان با سفر دکتر روحانی به بیشکک منتشر شد.
ایران و جمهوری قرقیزستان برای توسعه همکاری‌های خود در حوزه‌های متنوع سیاسی، اقتصادی و فرهنگی، یک سند همکاری دهساله منتشر کردند. سند همکاری بلند مدت میان دو کشور،

در نقشه راه همکاری‌های ایران و قرقیزستان که برای یک دوره دهساله تدوین شده، مسیرهای توسعه سریع همکاری‌های دو کشور در بخش‌های "سیاسی"، تجاری و اقتصادی"، نیرو و صنعت"، "حمل و نقل و ارتباطات"، کشاورزی و صنایع تبدیلی"، همکاری‌های استانی" و "فرهنگی و بشردوستانه، علمی و فنی، گردشگری و حوزه بهداشت" و " امنیت و مبارزه با بلایای طبیعی و حفاظت محیط زیست" هدفگذاری شده است.

این برنامه همکاری درزمینه‌های مختلف به این شرح است:

۱- **سیاسی**

۱- طرف‌ها تقویت روابط دوجانبه را ادامه داده، از ارتباطات نزدیک در سطوح عالی حمایت خواهند کرد و به طور منظم در زمینه توسعه روابط دوجانبه، همکاری‌های بین‌المللی و منطقه‌ای مورد

علاقه دو طرف تبادل نظر خواهند کرد.
۲- طرف‌ها از افزایش تبادل هیات‌های متقابل بین مجلس ایران و پارلمان جمهوری قرقیزستان، کمیته‌های مربوطه و گروه‌های دوستی در سطوح مختلف حمایت می‌کنند.

۳- طرف‌ها به طور منظم نشست‌های سیاسی بین دو کشور را برگزار خواهند کرد.
۴- طرف‌ها در زمینه‌های دولتی دو کشور در تشویق می‌کنند و گسترش می‌دهند.

۴- طرف‌ها همکاری در چارچوب سازمان ملل متحد و سایر سازمان‌های بین‌المللی و منطقه‌ای را تقویت کرده، از نقش سازمان ملل متحد در ایجاد صلح، امنیت و امنیت در جهان حمایت می‌نمایند و به تقویت همکاری‌ها در بهبود کارایی و اصلاح ساختار سازمان ملل متحد و در سایر موارد ادامه می‌دهند.

۲- **تجاری و اقتصادی**

۱- طرف‌ها با تداوم و فعال سازی همکاری‌های دوجانبه به منظور توسعه اقتصادی، از اجرای طرح‌های بزرگ دوجانبه و چند جانبه به صورت مشترک پشتیبانی می‌کنند.

۲- طرف‌ها به صورت پیوسته در زمینه تبادل داده‌های آماری در زمینه تجارت دوجانبه، تبادل اطلاعات در خصوص قوانین مدیریت تجارت خارجی، راهبردهای توسعه اقتصادی و اقدامات انجام شده و همچنین همکاری مرتبط با مناقصه‌ها و اجرای اختراق برای این مسلمانان کرده‌اند و برای توسعه تجارت، پیوسته سازی ساختار تجارت و توسعه متوازن تجارت دوجانبه انجام می‌دهند.

۳- طرف‌ها اقدامات لازم را برای توسعه عملیات تجاری، پیوسته سازی ساختار تجارت و توسعه متوازن تجارت دوجانبه انجام می‌دهند.

۴- طرف‌ها به منظور ایجاد شرایط مساعد برای تجارت دوجانبه، متقابل فضای رسمی‌گذاذی، حفظ حقوق قانونی و منافع سرمایه‌گذاران به صورت مشترک تلاش خواهند کرد.

۵- طرف‌ها همکاری بین موسسات مالی و اعتباری را تقویت و نسبت به برگزاری نمایشگاه‌ها و همایش‌های تجاری و سرمایه‌گذاری و تبادل

هیات‌های تجاری تأکید می‌کنند. همچنین، از ایجاد و توسعه شرکت‌های مختلف از جمله در بخش تجارت کوچک و متوسط حمایت می‌کنند.

۶- طرف‌ها از توسعه روابط بانکی و تشویق بانک‌های تجاری دو کشور برای ارائه خطوط اعتباری کوتاه مدت و بلند مدت برای توسعه روابط تجاری و بررس شیوه‌های مناسب از پوله‌های ملی (محلی) در تجارت دوجانبه حمایت می‌کنند.

۷- طرف‌ها در زمینه توسعه همکاری‌های معنی، اکتشاف، زمین شناسی و تبادل هیات‌های تخصصی در زمینه معادن و برگزاری دوره‌ها و کارگاه‌های آموزشی تقاهم کرده‌اند.

۸- طرف‌ها برای ایجاد کمیته مشترک سرمایه‌گذاری بین دو کشور تلاش خواهند کرد.
۹- طرفین توافق کردند به ارائه دستورالعمل به طرفین اشتباه در در اتخاذ اقدامات لازم برای تسهیل صدور روادید بر اساس اقدام متقابل برای رانندگان شرکت‌های حمل و نقل بین‌المللی دو دوجانبه استوار تسریع و تسهیل در تجارت بین دو کشور اقدام کنند.

۳- **نیرو و صنعت**

۱- طرف‌ها موافقت کردند همکاری‌های دوجانبه در زمینه‌های نفت و گاز، صنعت برق، برق آبی و منابع جدید نیرو در زمینه‌های زیمنه اجرای طرح‌های مشترک در زمینه‌های نیرو و صنایع را گسترش دهند.

۲- طرف‌ها درچارچوب یادداشت تفاهم همکاری در زمینه نیرو و منابع برق آبی بین وزارت نیرو ایران و وزارت انرژی قرقیزستان و منطقه در جریان سفر رسمی‌رزی جمهوری قرقیزستان به ایران در تاریخ ۱۴ شهریورماه ۱۳۹۴ همکاری خواهند کرد. در این چارچوب راهکار ضمانت تعاملات بلند مدت طرف‌ها طبق قوانین و مقررات داخلی ایران و قرقیزستان ایجاد خواهد شد.

۳- طرف‌ها همکاری در زمینه آموزش از جمله ساخت نیروگاه‌های برق‌آبی، خطوط انتقال برق و بهره‌برداری از شبکه‌های انرژی‌های خورشیدی، بادی و انرژی زیستی را گسترش می‌دهند.

۴- طرف‌ها توافق کردند سرمایه‌گذاری در زمینه تولید لوازم خانگی، صنایع فلزی، مصالح ساختمانی، ایجاد شرکت‌های مشترک در زمینه کشاورزی، صنایع تبدیلی، گردشگری و تبادل تجربه در زمینه ساخت مسکن و شهرسازی را برسی کنند.

۴- **حمل و نقل و ارتباطات**

۱- طرف‌ها در برنامه‌های کمیته‌های شورای

شنبه ۴ دی ۱۳۹۵- ۲۴ دیج الاول ۱۴۳۸- ۲۴ اسامبر ۲۰۱۶- سال نویدکم- شماره ۲۶۶۱۴

اعلام نقشه راه همکاری های ده ساله ایران و قرقیزستان

بین خبرگزاری‌ها در زمینه‌های سیاسی، اقتصادی، فرهنگی، علمی و ورزشی و جوانان اقدام خواهند کرد.

۴- طرف‌ها با تحکیم همکاری موسسات و سازمان‌های جوانان، حسن تفاهم و دوستی بین جوانان دو کشور را تعقیق خواهند بخشید.

۵- طرف‌ها با توسعه همکاری آموزشی،

از برقراری روابط بین دانشگاه‌های دو کشور حمایت می‌کنند.

۶- طرف‌ها همکاری در زمینه‌های آموزشی متخصصان بهداشت، محیط زیست و ساخت و ساز، مخابرات، معادن، صنایع تبدیلی و فراوری مواد غذایی و سیستم تامین اجتماعی را توسعه می‌بخشند.

۷- طرف‌ها بر اجرایی شدن یادداشت تفاهم همکاری در زمینه‌های بهداشت، پزشکی، داروسازی و تجهیزات پزشکی معنقه در تاریخ ۳ دی ماه ۱۳۹۵ بین وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی جمهوری اسلامی‌ایران و وزارت بهداشت جمهوری قرقیزستان تأکید کردند.

۴- طرف‌ها آمادگی خود را در زمینه‌های برگزاری دوره‌های آموزشی برای کارشناسان راه‌انه، مشارکت و مطالعه در طراحی و ساخت



۸- طرف‌ها با تحکیم همکاری ورزشی و تربیت بدنی، از اعزام تیم‌ها برای شرکت در مسابقات ورزشی در قلمرو یکدیگر حمایت می‌کنند.

۹- طرف‌ها همکاری در بخش گردشگری را

از طریق تبادل تجربه بین شرکت‌های گردشگری و تبادل اطلاعات در زمینه ظرفیت‌های گردشگری در کشورها، شبکه‌های تلویزیونی معتبر ایران و جمهوری قرقیزستان و را توسعه می‌بخشند.

۱۰- طرف‌ها بر ارتقای همکاری‌های دوجانبه ورزشی از جمله تبادل کارشناسان، داوران، مربیان، تیم‌های ورزشی، شرکت کارشناسی‌علمی و ورزشی دو کشور در رویدادهای بین‌المللی‌علمی و ورزشی و تبادل تجارب فنی و آموزشی تأکید کردند.

۱۱- طرف‌ها بر تبادل تجربیات و اطلاعات در زمینه نحوه حفاظت و مرمت بناها، محوطه‌های تاریخی و فرهنگی دو کشور و همکاری‌های فرهنگی از جمله برگزاری کارگاههای موزه‌ای، فرصت آموزشی، برگزاری همایش‌های تخصصی و کارگاه‌های آموزشی در زمینه موزه تأکید

۱۲- طرف‌ها بر تشویق بخش‌های خصوصی دو طرف در زمینه رعایت استانداردهای کیفی و بازرسی دامپزشکی بر مبنای مقررات مربوطه بین‌المللی و قوانین ملی دو کشور و مطابق با استانداردهای بهداشتی گیاهی و بازرسی دامپزشکی همکاری خواهند کرد.

۴- طرف‌ها تلاش می‌کنند ساز و کار تعامل و همکاری ادوات بازرسی دامپزشکی ایران و جمهوری قرقیزستان را به منظور ایجاد شرایط صدور مجوز برای انجام صادرات و واردات دیگر محصولات کشاورزی بین دو کشور ایجاد کنند.
۵- طرف‌ها اقدامات لازم را برای حل و فصل مسائل مربوط به استفاده از باندر ایران برای صادرات و حمل و نقل محصولات کشاورزی و سایر محصولات صنعتی قرقیزستان را با بازارهای جهانی انجام می‌دهند.

۶- طرف‌ها همکاری در زمینه توسعه آبیاری، به‌سه‌گاریی فن آوری‌های جدید و تجارب در قاجاق مودمخند، مواد روزکنند و پیش سازهای آن و جرانه سازمان یافته فرامرزی، مهاجرت غیر قانونی، قاچاق انسان، جرائم سایبری، پولشویی، قاچاق آبی و تروریسم همراه افراط گرایی، تأمین امنیت انرژی طبق قوانین داخلی هر یک از طرف‌ها و از طریق برگزاری دوره‌ها و سمینارهای مشترک آموزشی ادامه خواهند داد.

۳- طرف‌ها در چارچوب سند همکاری‌های محیط زیستی و گرمایش جهانی کشورهای عضو سازمان همکاری اقتصادی (گ۱۵)، همکاری‌های مشترک پیرامون مدیریت محیط زیستی، گرمایش جهانی و تغییرات آب و هوا را به منظور حفاظت از منابع طبیعی و کاهش انتشار گازهای گلخانه ای گسترش خواهند داد.

۲- طرف‌ها همکاری‌های گنگناکت در زمینه مقابله با تروریسم، افراط گرایی، تجزیه طلبی، قاچاق مواد مخدند، مواد روزکنند و پیش سازهای آن و جرائم سازمان یافته فرامرزی، مهاجرت غیر قانونی، قاچاق انسان، جرائم سایبری، پولشویی، قاچاق آبی و تروریسم همراه افراط گرایی، تأمین امنیت انرژی طبق قوانین داخلی هر یک از طرف‌ها و از طریق برگزاری دوره‌ها و سمینارهای مشترک آموزشی ادامه خواهند داد.

۳- طرف‌ها در چارچوب سند همکاری‌های محیط زیستی و گرمایش جهانی کشورهای عضو سازمان همکاری اقتصادی (گ۱۵)، همکاری‌های مشترک پیرامون مدیریت محیط زیستی، گرمایش جهانی و تغییرات آب و هوا را به منظور حفاظت از منابع طبیعی و کاهش انتشار گازهای گلخانه ای گسترش خواهند داد.

۴- طرف‌ها آمادگی خود را برای همکاری متقابل در زمینه‌های آموزش مدیریت بحران و مقابله با بلایای طبیعی و ارائه کمک‌های انساندوستانه اعلام می‌کنند.

۹- **سایر مقررات**
۱- طرف‌ها این برنامه را به طور دقیق اجرا و آن را با توجه به نیازها، اولویت‌ها و ظرفیت‌های متقابل اجرایی خواهند کرد. به همین منظور بین دولت‌های دو کشور، نهادی دولتی و همچنین سازمان‌ها و شرکت‌های فربط، تبادل اسناد گنجینه همکاری در زمینه‌های مربوطه معنقد خواهد شد. ملت اعتبار نمایشگاه مذکور از طریق قوانین معتبر هر دو کشور تعیین خواهد شد.

۲- این سند برنامه با توافق طرف‌ها با توجه به نتایج به دست آمده و همچنین نیازها و ظرفیت‌های توسعه همکاری بین دو کشور قابل و تکمیل و تنحیص است. در تغییر و تکمیل پروتکل‌های گنجینه که بخش الیفتک این برنامه محسوب می‌شود، انجام می‌گردد.

۳- طرف‌ها نسبت به تبادل اطلاعات خبری

قدردانی یشار اسد از حمایت‌های همه جانبه ایران از سوریه

نخست وزیر جدید لبنان با ابراز خرسندی از موفقیت جریان‌های سیاسی، اجتماعی این کشور در دستیابی به توافق و انتخاب رئیس جمهوری و نخست وزیر جدید،

این تحول را الگویی قابل پیروی برای حل بحران‌های

جانبی اعتباری در این دیدار با ابراز خرسندی از موفقیت رهبران و جریان‌های سیاسی، اجتماعی لبنان در دستیابی به توافق سیاسی و انتخاب رئیس جمهوری و

نخست وزیر جدید، این تحول را الگویی قابل پیروی برای حل بحران‌های منطقه دانست.

وی گفت لبنان از راه‌های عقل و حکمت خواهد

و خواستار پیروی دولت‌ها و ملت‌های منطقه از این

الگوی برخاسته از سال‌ها تجربه در لبنان شد.

جباری تصریح کرد: بحران‌های منطقه را حل

بلکه به فرسایشی توانمندسازی منطقه منجر شده و

در سوریه، قانونی و بنا به درخواست دولت سوریه است

و هیچ طرفی حق ندارد این حضور قانونی را با وجود

غیر قانونی توریست‌ها در خاک سوریه مقابله کند.

وزیر خارجه سوریه با اشاره به یک برگزاری

نشست سه جانبه در مسکو برای توان‌گفتی‌میت‌خاندون

و امیر ابوالدیر از کردنی‌های که موجب تحمیل نرس

صبر و مردم سوریه شده‌اند سیاست‌های گذشته

خود را تغییر دهند.

دیدار جباری انصراری با سعد حریری

معاون‌وزیرخارجه کشورمادردیدارباسعدحریری

به رسمیت شناخته شود.

نخست‌جمهوری سوریه به رازنی‌های مستمر و

مهاذگی ایران با روسیه و سوریه، بر ضرورت گسترش همکاری‌های دو کشور در منطقه و تلاش در

همراه سازی دیگر بازیگران موثر در بحران سوریه با حل سیاسی این بحران تأکید کرد.

در دیدار با رئیس‌جمهور سوریه هم در این دیدار با

ابلاخ سلام گرم خود به مقامات جمهوری اسلامی‌ایران

از حمایت‌های همه جانبه ایران از سوریه در خلال

رئیس‌جمهوری سوریه، آزادی‌حلب‌را از مهمترین

دستاورهای میدانی‌دانش‌بر استمرارمبارزه‌باتروریسم

تأکید کرد. یشار اسد با تمجید از نقش مثبت ایران و

رویه در تحولات سوریه بر تقویت همکاری‌های

کنسور در زمینه‌های مختلف بین‌المللی

رئیس‌جمهوری سوریه با اشاره به نقش منفی برخی

کشورها در حمایت از گروه‌های تروریستی گفت باید

اطلاعات

کرمان – خبرنگار اطلاعات:معاون

حقوقی رئیس جمهوری با اشاره به پیششاری استان کرمان در عرصه‌های مختلف، گفت: این استان دومین همایش حقوق شهروندی را در ایران وقت برگزار کرده و در این عرصه نیز پیششاری خود را حفظ کرده‌است.

حجت الاسلام مجید انصاری پنجشنبه گذشته درهمایش حقوق شهروندی استان کرمان افزود:رئیس سوال بردن اصل مبنای سعد حقوق شهروندی و سیاسی قلمداد کردن آن جفا به کشور است.

وی اظهار داشت: منشور حقوق شهروندی که رئیس جمهوری چند روز قبل از آن رونمایی کردند تجميع معارفت قرآنی و فقه اسلامی و عصاره قانون اساسی و اقدامات ارزشمند و

افتخارآمیز است که نظام مقدس جمهوری اسلامی در ۳۷ سال گذشته به برای آن همت گذاشته است.

وی ادامه داد:استان کرمان در دوران انقلاب پیشاز بوده است و درابطه با منشور حقوق شهروندی نیز این استان پیششاری خود را حفظ کرده‌ است. معاون حقوقی رئیس جمهوری با اشاره به این که استان کرمان دومین همایش حقوق شهروندی را در اسرع وقت در کشور برگزار کرده‌است، گفت: مبنای دینی حقوق شهروندی به خوبی روشن است.

حجت الاسلام و المسلمین انصاری اعلام کرد:مفخر هستم که کتاب آسمانی مسأ کامل‌ترین منشورصادر شده از ذلت قدس الهی برای سعادت انسان و زندگانی نوع بشر تأقیام یافته‌است.

وی با بیان این که موضوع کتاب آسمانی استان کرمان است، ادامه داد: از دیدگاه قرآن و مفسران آن از جمله امام راحل، نظم اسطع خواندند نیز انسان کامل است.

معاون حقوقی رئیس جمهوری با اشاره به این که قرآن منشور حقوق انسانی و شهروندی ابدی بشر است، گفت: ما مفخر به پیروی از مباحثی هستیم که قبل از بعثت پیام جوهرمان را می‌بندد و مفخر به رعایت آموزه‌های قرآن کریم هستیم.

حجت الاسلام و المسلمین انصاری افزود: ما مفخر به پیروی از آموزه‌های هستم که ز مجموعه آیات قرآنی که در زمینه حقوق شهروندی و حقوق اجتماعی است، به صراحت فرمودند: انتخابات و صندوق‌های رای حق الناس است و این در حالی است که حق الناس بالاترین بار حقوقی تضمینی و تضامنی است.

حجت الاسلام و المسلمین انصاری ادامه داد: منشور حقوق شهروندی مبانی حقوقی، قانونی، شرعی و حقوقی مستحکم است

و به لحاظ بسیار تحقیقاً فصول آن همه روابط اجتماعی و حقوقی را در بر گرفته‌ است.

معاون حقوقی رئیس جمهوری با اشاره به این که دولت و شخص رئیس جمهور در حضور مردم را متعهد به اجرای بخش عمده این منشور هستی را بر عتق نهاد و رنج‌های زیادی

را به جان خرید تا این ملت بر اساس

حقوقی الهی خود به پا خیزد.

حجت الاسلام و المسلمین انصاری افزود: با تحقق انقلاب اسلامی این اتفاق افتاد و آزادی به عنوان حق سلب شده به مردم برگشت و حق استقلال، عدت ملی، دخالت در تعیین سرنوشت در پرتو انقلاب به مردم برگشت.

وی اعلام کرد: این سخن به آن معنا نیست که نظام ما دارای منشور حقوق شهروندی نبوده‌ است زیرا کشور حقوق شهروندی تمامی مقررات در حوزه تأمین اجتماعی و مدیریت سیاسی و آزادی‌های فردی را مدنظر داشته و نظام جمهوری اسلامی در این زمینه افتخاراتی نیز داشته‌ است.

معاون حقوقی رئیس جمهوری با تأکید براین که ایران از معدود کشورهای خاور میانه است که انتخابات آزاد و مردم سالاری واقعی را در ۳۷ سال تجربه کرده‌ است، ادامه داد: نمی‌خواهم بگویم در هیچ حوزه انتخابیه در کشور منشور حقوق شهروندی نیز این حرکت در انتخابات افتخار آمیز است زیرا در سخت ترین شرایط و در شرایط جنگ نیز انتخابات را برگزار کرده ایم.

حجت‌الاسلاموالمسلمینانصاری

یادآور شد:مفخر هستیم که پیرو امامی هستیم که در اوج جنگ و در هنگامه فعالیت گروه‌که‌ها برای برهم زدن تأمین

امنیت کشور وقتی به امام راحل خبر رسید که به بهانه تأمین امنیت تعدی به حقوق برخی از شهروندان آن شده، ایشان پیام ماندگار ۸ ماده ای را صادر کردند که همه باید این پیام را به جوانانی که در معرض تخریب تبلیغاتی دشمن قرار گرفته‌ اند آموزش دهیم.

وی گفت: تمام به بهانه جنگ

و توطنه می توانستند حقوق شهروندی

مردم را زیر پا بگذارند اما این کار را

نکردند اما می بینیم که آمریکا پس

حادثهٔ ۱۱ سپتامبر تامل‌روزی به‌دست‌اندازی

به مراکز مکالمات دارد و به بهانه مقابله

با تروریسم مکالمات آمریکایی‌ها

و برخی غیر آمریکایی‌ها را شنود

می‌کند.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

افزود: مفخر به پیروی از رهبر بزرگوار

انقلابی هستم که ز مجموعه ای به گوش

ایشان رسیدید درباره برخی اقدامات

جزیی در اسمر انتخابات، با صراحت

فرمودند: انتخابات و صندوق‌های رای

حق الناس است و این در حالی است که

حق الناس بالاترین بار حقوقی تضمینی

و تضامنی است.

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری ادامه داد: منشور حقوق

شهروندی مبانی حقوقی، قانونی،

شرعی و حقوقی مستحکم است

و به لحاظ بسیار تحقیقاً فصول آن

همه روابط اجتماعی و حقوقی را در بر

گرفته‌ است.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

با اشاره به این که دولت و شخص

رئیس جمهور در حضور مردم را

متعهد به اجرای بخش عمده این منشور

که بر عهده قوه مجریه است، کرده است، گفت: در استان‌های استاندان‌ها به عنوان عالی ترین مقام دولت و جاشین رئیس جمهور موظف به پیگیری، اجراو ایجاد ساز و کارهای ایمن منشور شده اند و همه مستسنگاه‌ها در حوزه مسئولیات خود باید این منشور را به عنوان دست‌والعمل لازم الاجرا مد نظر قرار دهند.

حجت‌الاسلاموالمسلمینانصاری با تأکید براین که رئیس جمهوری برای اجرای منشور حقوق شهروندی دستیار حقوق تعیین کرده اند و این نشانگر عزم جزم قوه مجریه برای اجرای این قانون است، افزود: امیدواریم با عمل نظام منشور حقوق شهروندی چهره ای درخشان تر از نظام و قضایی حقوقی تر، مهربان تر و سالم‌ تر در تعاملات اجتماعی بین شهروندان و دستگاه‌های حاکمیت و میان شهروندان با یکدیگر

را شاهد باشیم.

حقوق شهروندی ***** **قانون اساسی** **پشتوانه**

معاون حقوقی رئیس جمهوری با

اشاره به این که منشور حقوق شهروندی

برای رسیدن مردم به فله‌های رای

حقوق شهروندی منشور شده است.

تأکید کرد: پشتوانه حقوقی این منشور

قانون اساسی به ویژه فصل سوم آن

است.

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری اظهار کرد: متن منتشر شده

رسید که به بهانه تأمین امنیت تعدی به

حقوق برخی از شهروندان آن شده، ایشان

پیام ماندگار ۸ ماده ای را صادر کردند

که همه باید این پیام را به جوانانی که

در معرض تخریب تبلیغاتی دشمن قرار

گرفته‌ اند آموزش دهیم.

وی گفت: تمام به بهانه جنگ

و توطنه می توانستند حقوق شهروندی

مردم را زیر پا بگذارند اما این کار را

نکردند اما می بینیم که آمریکا پس

حادثهٔ ۱۱ سپتامبر تامل‌روزی به‌دست‌اندازی

به مراکز مکالمات دارد و به بهانه مقابله

با تروریسم مکالمات آمریکایی‌ها

و برخی غیر آمریکایی‌ها را شنود

می‌کند.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

افزود: مفخر به پیروی از رهبر بزرگوار

انقلابی هستم که ز مجموعه ای به گوش

ایشان رسیدید درباره برخی اقدامات

جزیی در اسمر انتخابات، با صراحت

فرمودند: انتخابات و صندوق‌های رای

حق الناس است و این در حالی است که

حق الناس بالاترین بار حقوقی تضمینی

و تضامنی است.

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری ادامه داد: منشور حقوق

شهروندی مبانی حقوقی، قانونی،

شرعی و حقوقی مستحکم است

و به لحاظ بسیار تحقیقاً فصول آن

همه روابط اجتماعی و حقوقی را در بر

گرفته‌ است.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

با اشاره به این که دولت و شخص

رئیس جمهور در حضور مردم را

متعهد به اجرای بخش عمده این منشور

دولت است.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

ادامه داد: دولت به مردم وعده داده است

و این یک عهد شرعی است که باید

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری ارادامه سخنان خود گفت:

برجام در حقیقت اقدام بزرگ حقوقی

برای استیفای حقوق شهروندی ایرانی

بود زیرا به بهانه هسته ای بسیاری از

حقوق ما را نقض یا مشمول تحریم

کرده بودند.

وی اظهار داشت:امنیت فکری

سرمایه گذاری،بهدود فضای کسب و

آیا تولید نفت ما از یک میلیون و ۹۰۰ بشکه در روز امروز به چهار میلیون و چند صد هزار بشکه رسیده ؟ آیا صادرات نفت ما از ۹۷۰ بشکه در روز به دو نیم میلیون بشکه رسیده ؟ و سحر و جادو و غیب گویی نیست.

حجت الاسلام و المسلمین انصاری ارادامه سخنان خود گفت: منشور حقوق شهروندی این منشور را به بیش از ظرفیت عراق رسیده یا نه؟

وی گفت: آیا این اززوی نظام و

ملت ایران نبود که میزان برداشت‌ها در

حوزه‌های مشترک برابر باشد و در همه

اخبار شهرستانها

نقد دریافت کردند که بروند به صورت چمدانی کالا بخردند و به طلب کاران بدهندو آن پول کم شد و آیا این مسال حل شده یا نه

معاون حقوقی رئیس جمهوری با

اشاره به اینکه امروز قطعات به راحتی

به کشور ما می آید، عنوان کرد: هنوز

حقوقی رئیس جمهوری

برجام در حقیقت اقدام بزرگ حقوقی

برای استیفای حقوق شهروندی ایرانی

بود زیرا به بهانه هسته ای بسیاری از

حقوق ما را نقض یا مشمول تحریم

کرده بودند.

وی اظهار داشت:امنیت فکری

سرمایه گذاری،بهدود فضای کسب و

نقد دریافت کردند که بروند به صورت

چمدانی کالا بخردند و به طلب کاران

بدهندو آن پول کم شد و آیا این مسال

حل شده یا نه

معاون حقوقی رئیس جمهوری با

اشاره به اینکه امروز قطعات به راحتی

به کشور ما می آید، عنوان کرد: هنوز

حقوقی رئیس جمهوری

برجام در حقیقت اقدام بزرگ حقوقی

برای استیفای حقوق شهروندی ایرانی

بود زیرا به بهانه هسته ای بسیاری از

حقوق ما را نقض یا مشمول تحریم

کرده بودند.

وی اظهار داشت:امنیت فکری

سرمایه گذاری،بهدود فضای کسب و

حجت‌الاسلام والمسلمین انصاری:

استان کرمان در تحقق منشور حقوق شهروندی پیشاز است



دولت‌های گفتند چراد حوزه‌مشترک با قطر آنها بی ۱۰ برابر ما برداشت کنند و امروز ما در توان برداشت و برداشت گاز از ذخایر مشترک با قطر به اندازه آنها رسیده‌ ایم.

«درد کشتی‌ها در آبهای آزاد

معاون حقوقی رئیس جمهوری

گفت: درست‌ است که امروز آمریکا

اعلام کرد: آیا کشتیرانی ما امروز آزادانه

در اقیانوس‌ها و ابرها تردد نمی‌کند؟

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری اظهار کرد: این امروز کشتی‌های

بزرگی که نمی‌توانستند به‌بهانه تحریم‌ها

بایند و ما باید سسه مرحله کالاها را

بارگیری می کردیم و در کنار این مسائل،

نامنی‌های این مسیر برطرف شده یا

نشده‌ است؟

وی ادامه داد: برای مبارزه با فساد

واشتن رانت اطلاعاتی لایحه تعارض

منافع تنظیم شده که به زودی به دولت

تقدیم می‌ شود.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

تأکید کرد: افرادی که می گویند برجام

یعنی چیزی، هیچ‌ به مردم دروغ می‌ گویند

دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون تو مان پول

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری تأکید کرد: چه کسی می تواند

این حقیقت را کتمان کند که در سایه

برجام بسیاری از حقوق ملت ایران

استیفاء شده‌ است.

وی ادامه داد: برای مبارزه با فساد

واشتن رانت اطلاعاتی لایحه تعارض

منافع تنظیم شده که به زودی به دولت

تقدیم می‌ شود.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

تأکید کرد: افرادی که می گویند برجام

یعنی چیزی، هیچ‌ به مردم دروغ می‌ گویند

دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون تو مان پول

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری تأکید کرد: چه کسی می تواند

این حقیقت را کتمان کند که در سایه

برجام بسیاری از حقوق ملت ایران

استیفاء شده‌ است.

وی ادامه داد: برای مبارزه با فساد

واشتن رانت اطلاعاتی لایحه تعارض

منافع تنظیم شده که به زودی به دولت

تقدیم می‌ شود.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

تأکید کرد: افرادی که می گویند برجام

یعنی چیزی، هیچ‌ به مردم دروغ می‌ گویند

دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون تو مان پول

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری تأکید کرد: چه کسی می تواند

این حقیقت را کتمان کند که در سایه

برجام بسیاری از حقوق ملت ایران

استیفاء شده‌ است.

وی ادامه داد: برای مبارزه با فساد

واشتن رانت اطلاعاتی لایحه تعارض

منافع تنظیم شده که به زودی به دولت

تقدیم می‌ شود.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

تأکید کرد: افرادی که می گویند برجام

یعنی چیزی، هیچ‌ به مردم دروغ می‌ گویند

دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون تو مان پول

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری تأکید کرد: چه کسی می تواند

این حقیقت را کتمان کند که در سایه

برجام بسیاری از حقوق ملت ایران

استیفاء شده‌ است.

وی ادامه داد: برای مبارزه با فساد

واشتن رانت اطلاعاتی لایحه تعارض

منافع تنظیم شده که به زودی به دولت

تقدیم می‌ شود.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

تأکید کرد: افرادی که می گویند برجام

یعنی چیزی، هیچ‌ به مردم دروغ می‌ گویند

دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون تو مان پول

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری تأکید کرد: چه کسی می تواند

این حقیقت را کتمان کند که در سایه

برجام بسیاری از حقوق ملت ایران

استیفاء شده‌ است.

وی ادامه داد: برای مبارزه با فساد

واشتن رانت اطلاعاتی لایحه تعارض

منافع تنظیم شده که به زودی به دولت

تقدیم می‌ شود.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

تأکید کرد: افرادی که می گویند برجام

یعنی چیزی، هیچ‌ به مردم دروغ می‌ گویند

دو میلیارد و ۲۰۰ میلیون تو مان پول

حجت الاسلام و المسلمین

انصاری تأکید کرد: چه کسی می تواند

این حقیقت را کتمان کند که در سایه

برجام بسیاری از حقوق ملت ایران

استیفاء شده‌ است.

وی ادامه داد: برای مبارزه با فساد

واشتن رانت اطلاعاتی لایحه تعارض

منافع تنظیم شده که به زودی به دولت

تقدیم می‌ شود.

معاون حقوقی رئیس جمهوری

تأکید کرد: افرادی که می گویند برجام

یعنی چیزی، هیچ‌ به مردم

آیت‌الله آملی لاریجانی: نگاه توحیدی در حرفه

و نگرش هاو اثر گذار است

سرویس خبر: رئیس قوه قضاییه با تأکید بر توجه به نگاه توحیدی برای از بین بردن غفلت‌ها گفت: نگاه توحیدی در حرفه و نگرش ما اثر می‌گذارد. آیت‌الله صادق آملی لاریجانی پنجشنبه در سومین نشست هماهنگی‌اش استادان سپیدی دانشگاه‌های علوم پزشکی سراسر کشور که در مجمع فرهنگی و آموزشی ادینه برگزار شد، افزود: نگاه توحیدی در همه ساختارهای زندگی فردی، اجتماعی و حرفه‌ای ما دغدالت می‌کند و آثار فراوانی دارد. وی ساماندهی فکر، عمل و روح انسان را منوط به داشتن نگاه توحیدی دانست و گفت: می‌توان گفت که ریشه و اصل این است که انسان به حقیقت مطلقه که همه‌ها هم‌حقان در عوالم مختلف است، توجه داشته باشد؛ صفت مطلقه که همه قدرت‌ها و همه وجود به او قائم است و همه حرکات از ناحیه اوست.

نگارگر قلب

رئیس قوه قضائیه اظهار داشت: ما به دست خودمان کاری کردیم که ذهنمان و فکرمان و دغدغه‌هایمان و آنچه را که کسب کردیم،هم رنگارنگ پهلپهلان شده است. وی به تأثیر نگاه توحیدی در ساخت سیاسی پرداخت و گفت: امام خمینی(ره) که همه ما مدیون ایشان هستیم، شخصی بود که نگاه توحیدی به او اگر زمانی فرمود الهی هیچ غلطی نمی‌تواند بکند، واقعاً تعارف نبود.

وی ادامه داد: ما نمی‌گوییم بدلیسمی نداشته باشیم، چرا که خداوند متعال تکلیف کرده است به انسان‌ها که اسباب آنچه را که می‌خواهند، فراهم کنند؛ اما نگاه توحیدی نگاه استقرایی به اسباب ندارد و نگاه اینکه این اسباب

آزادی حلب مرون درایت و هدایت مقام معظم رهبری است

کرج: جانشین فرمانده سپاه پاسداران انقلاب اسلامی گفت: آزادی حلب و اینکه مردم این شهر امروز بار دیگر می‌توانند به خاتمه خودبازرگانه مرون درایت،رهبری و وجود با برکت مقام معظم رهبری است.

سردار سرسپر حسین سلامی در آیین بهره برداری از ۲۵ پروژه محرومیت شهرستان طالقان در استان البرز، افزود: اگر مردم لبنان در آرشام به سرعت می‌برند و به‌ویسیت‌ها همه جرات تعدی در دست دارند به این کشور را ندارند، از موجبیت وجود مقام معظم رهبری است. وی اضافه کرد: اگر نمی‌خودمان رهبری امام خنامنی نبود، امریک، اسرائیل، رژیم‌های غربی، سربلای مانند عربستان و اروپا مسلمانان را غارت می‌کردند و به جان و مال و ناموس امت اسلامی رحم نمی‌کردند.

د کتر نویخت: برخی‌ها عادت دارند زحمات فرزندان این ملت را نادیده بگیرند

حاصل شده است. نویخت اظهارداشت: در آغاز سال جاری برای آنکه بتواند رشد را تحمیل کرد از دو مسیر اعطای تسهیلات و واحدهای تولیدی بخش خصوصی راوی و تخصیص منابع اعتبارهای تملک دارایی‌به‌طرح‌های عمرانی دولتی وارد شدیم.

وی با اشاره به اینکه این دو اقدام در طی ۶ ماهه اول سال انجام گرفت، یادآور شد: بر اساس آخرین گزارش در ساعت ۳۰ و ۱۸ دقیقه‌۴۰دی سال ۱۳۹۵ در آن تعداد واحدهای تولیدی، نیمه اول سال می‌خواستیم فعال کنیم، برابر با ۱۸ هزار و ۸۳۳ واحد تولیدی، افزون بر ۱۲ هزار و ۹۰۰ میلیارد تومان تسهیلات گرفتند. وی گفت: برخی‌ها عادت دارند حاصل زحمات فرزندان این ملت را نادیده بگیرند در صورتی که مجامع جهانی این رشد اقتصادی ۶/۶ درصدی در ایران را تایید می‌کنند.

نویخت اظهار داشت: کل تولیدی نسبت با توجه به صادرات آن که ۱۱۰ اندازه یک میلیون و ۳۰۰ تا ۳۰۰ تا هزار بشکه بود در گذشته ضمن تولید، بیش از ۲ میلیون و ۸۰۰ هزار بشکه نفت توانستیم صادر کنیم.

وی افزود: زمانی که دولت را تحویل گرفتیم کل تولیدی که خریداری می‌کردیم ۴ و نیم میلیون و نیم درصد به حدود ۷ و ۲ میلیون رسید. نویخت اشاره کرد: تورم نقطه به نقطه نیز از ۶ و ۹ هم درصد به ۶ و ۱ رشد داشته باشد که این‌ها گویای مسیر درست کشور می‌باشد. که با تلاش بخش دولتی و غیر دولتی خود را در رشد نشان می‌دهد.

۲ عامل تیر اندازی به منزل باز پرس آبدانی بازداشت شدند

آبادان: رئیس دادگستری شهرستان آبادان گفت: ۲ عضو شبکه تراندازی به منزل باز پرس آبادان با کار اطلاعاتی شهرستان گننام امام زمان(عج) و هویشاری مامورن پلیس شناسایی و بازداشت شدند. دوم آذر اسال منزل باز پرس دادسرای عمومی و انقلاب شهرستان آبادان به وسیله اعضای شبکه شناسانی هدف گلوله قرار گرفت. «سروس محمدی‌زاده» رئیس دادگستری آبادان گفت: با یکپگر و تابیر «ناصر غلامی» دادستان عمومی و انقلاب آبادان، هویشاری سربازان گنمام امام زمان(عج) و نیروی نظامی، ۲ نفر از عاملان شبکه تراندازی به منزل باز پرس دادگستری آبادان به‌چینه‌بش بد در محور پلیس راه اهواز - اندیمشک بازداشت شدند.

تخلف آموزشگاه‌های راهنمایی و رانندگی را در سامانه ۱۰ اطلاع دهید

سرویس خبر:رئیس مرکز صدور گواهیمای پلیس راهور ناجا با بیان اینکه آموزشگاه‌های مختلف که خلاف مفاد آیین نامه های دولت رفتار کنند، پلمب می‌شوند، اما مردم خواست تا تخلفات این مراکز را به سامانه ۱۹۷ اطلاع دهند.

سهرنگ هویدا تراز افزود: تمام پیام‌های مردمی که تخلفات و پیشتادان این مراکز را به سامانه ۱۹۷ مورد بررسی قرار گرفته و در صورت مشاهده قصور از سسوی آموزشگاه‌ها، برابر مقررات با آن‌ها برخورد می‌شود. وی در مورد پلمب آموزشگاه‌های مختلف نیز گفت: به صورت مستقیم دستورهای ورود به سامانه صدور گواهی نامه مراکز مختلف بسته می‌شود. تراز افزود: گاهی بین هرجو و مربی

کرمان: رئیس دادگاه عمومی شهرستان فهرج از رسیدگی ویژه دستگاه قضایی به موضوع حاد تلخ روستای جهاد این شهرستان خبر داد و گفت: اختلافات خانوادگی علیرت و انگیزه اصلی حادثه است. دادم یک خانواده کرمانی عصر پنجشنبه در روستای جهاد آباد شهرستان فهرج درشرق استان کرمان بعد از بالا رفتن اختلافات خانوادگی همسرش به منزل آنها رفت و اعضای این خانواده و حاضران در درخانه را به رگبار گلوله بست. به گزارش روابط دادگستری استان کرمان، لوپوز

سرویس خبر: رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در دیدار جمعی از علمارو جوانیون دانشگاهیان اهل سنت استان بوشهر، مسلمانان را فصل مشترک همه شیعیان و اهل سنت و شیعه و سنی، جزئی از یک کل، به عنوان اسلام است که دین برادری و برابری است.

آیت‌الله هاشمی رفسنجانی، با تأکید بر وحدت را سیاست اصلی نظام خواند و گفت: کسانیه که به بهانه فداغ از اسلام، سبب افزایش اختلافاتی می‌شوند، فکر می‌کنند دارند خدمت می‌کنند، در حالی که خواسته یا ناخواسته و دانسته یا ندانسته، دارند خیانت می‌کنند.

به گزارش غربی چهار ارزش توجه به منافع پیمان، عدم انصرار به پیمان، استقلال پیمان در انتخاب اینکه بخواهد دران مدت به یاد و به بحث عدالت را مطرح کرده اند؛ اما سوال اصلی اینجاست که ضامن اجرای اخلاقیات در جامع چیست؟

رئیس دستگاه قضا با طرح این سوال که در عالم اخلاق ضللت در کجا قرار دارد؟ اضافه کرد: اگر کسی عدالت و انظار نمی‌کند، نتواند اجرای آن چیست؟ در عالم پزشکی این ضمانت کجاست؟ برخی از علمای ما می‌گفتند منشا و مبدا اخلاقیات مدم و دم جبرامی است؛ اما از نگاه توحیدی همه امور ضامن اخلاقیات است.

در این دیدار، دکتر سلاری، استاندار بوشهر، گزارشی از اوضاع شیعیان و اهل سنت در استان ارائه کرد

و با تأکید بر تعامل و همکاری اهل سنت در استان بوشهر، گفت: برای رفع دغدغه‌های آنها تلاش خواهیم کرد. شیخ محمد فاروقی، امام جمعه اهل سنت گناوه، آقای خلیل یوسفی، از معتمدین شهرستان نکنگان و آقای پوهندی نجفی، عضو شورای اسلامی شهرستان عسولویه، به بیان مسائل و مشکلات مردم استان بوشهر و به ویژه اهل سنت در شهرستان‌های مختلف پرداختند و بر وفاداری مردم مردم سنت به اسلام عزیز و ایران عزیز تأکید کرد.

آینده این اسلامی

رئیس مجمع تشخیص مصلحت نظام در سالن اجتماعات دانشگاه آزاد اسلامی علمای دانشجو، این استانان را جمعی از دانشجو،این این واحد دانشگاهی دیدار کرد.

رئیس سازمان برنامه و بودجه کشور اضافه کرد بدون تردید اعتبارهای مناسب در هر بودجه سنواتی برای اولویت به مکران تعریف خواهد گرفت.

بازگشت بخشی از مازاد

نویخت در موضوع مازاد درآمدهای وصولی به استان برسر گفت: این سخن درستی است که در جهت تحقق برنامۀ درآمدهای مالی پیشتر، بخشی از درآمدهای مازاد را به استان وصول‌کننده بازگرداند. این کار صورت گرفته‌اند.

معاون رئیس‌جمهوری اشاره کرد: نظام مالیاتی ایران به صورت ثباتی و اعتبارات طبق قانون اساسی به خزانه واریز می‌شود و آنجا با پیشنهاد دولت و تأیید نمایندگان ملت، باز توزیع می‌شود. وی تأکید کرد: بنابه هر دلیل تعدادی از استان‌ها درآمد کافی برای اداره خود ندارند و به غیر از ۵ یا ۶ استان بقیه نیاز به منابع غیر از درآمد خود دارند.

نویخت یادآور شد: دولت خود در موظف می‌داند به استان‌هایی که ظرفیت و استعداد دارند مساعدت‌های کلی، اقتصادی و اجتماعی را برای معظ رهبری تهیه شده که ایشان در سیاست‌های خود توسعه منطقه مکران را مد نظر داشته‌اند.

وی ادامه داد: در لایحه سال آینده، ۱۰ هزار میلیارد تومان برای اولویت‌های خاص دیده شده که براساس سرفصل‌های منطقه مکران، اعتبارهای مضاعفی به آن اختصاص

دستگیری فراری پس از ۱۰ سال

جهنم:قاتل فراری بعد از ۱۰ سال دستگیر شد.

دستگیر شد. فرمانده نظامی فارس گفت: ساعت ۴ بعدازظهریوزیرپهرو انتظامی با یگان دستگیری قاتل فراری وارد روستای آب سرد بخش خفر شهرستان خرمشهر شدند و مخفیگاه او را محاصره کردند.

سردار احمد علی گودزی افزود: مهم پس از درگیری مسلحانه با ماموران و بسی توجهی به

آموزشگاه‌ها ندارند

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخدر و ارتباط با اشیر شهر است.

گودزی افزود: مهم دو قبضه سلاح جنگی، کلت و نارنجک به همراه داشت.

تزارفت: آموزشگاه‌ها صرفاً آموزش ارابه داده و همکاران که آزمون‌ها را برگزار می‌کنند مورد وثوق

ه‌اند. وی گفت: این فرد به ارتکاب قتل، همکاری در قتل، اقدام به سرقت از طلافروشی، ایجاد رعب و وحشت، اخذاتی، خرید و فروش مواد مخ

اخبار ورزشی

کاراته ایران جام قهرمانی را بالای سر بود

دوازدهمین دوره رقابت‌های بین المللی جام ایران زمین کاراته با قهرمانی تیم ایران خاتمه یافت.

به گزارش روابط عمومی فدراسیون کاراته، دوازدهمین دوره رقابت‌های بین المللی جام ایران زمین روزهای سه شنبه و چهارشنبه ۱۳۰ و یکم دی ماه در خانه تگواندو تهران برگزار شد که در پایان تیم ایران بر سکوی قهرمانی قرار گرفت، عراق دوم شد، گرجستان در مکان سوم ایستاد، ارمنستان چهارم شد و تیم ازبایجان در جایگاه پنجمی ایستاد.

همچنین در جاشبه مسابقات جام ایران زمین از سیدشهرام هروی سرمربی تیم ملی بزرگسالان، حسین روحانی مربی تیم ملی، ذبیح اله پورشیب، مهدی سلطانپ، بهمن سمعی-گرگی، سعید احمدی، احسان حیدری و امیربهادر تدین تجلیل شد.

بانو المپیک نخستین قهرمانی توپ ایرانی پینگ پنگ

رقابت‌های توپ ایرانی بانوان جام بیستون دیروز با شناخت نفرتا برتر در شهرستان صحنه استان کرمانشاه به پایان رسید.

به گزارش فدراسیون تنیس روی میز،نخستین تور ایرانی بانوان و زنیکگی ملی با قهرمانی نخستین بانو المپیک به پایان رسید. در این یکپارها که از روز چهارشنبه اول دی‌هه میزبانی هیات تنیس روی میز استان کرمانشاه و شهرستان صحنه در جریان بود، دیروز با قهرمانی ندا شهنواری بانو المپیک کشورمان به پایان رسید و او جایزه بیست میلیون ریالی مسابقات را از آن خود کرد.

این مسابقات با حضور ۴۷ نفر از استان‌های مختلف برگزار شد ندا شهنسواری از استان کرمانشاه در دیدار نهایی با حساب ۴ بر ۲ مقابل مهشید اشتری از خراسان رضوی به برتری دست یافت و قهرمان شد. اشتری دوم شد و پانزده میلیون ریال جایزه نقدی گرفت. غزاله ملاطیل از البرز و آنا فیاضیان از استان اصفهان مشترکا در مکان سوم ایستادند و هر کدام صاحب ۱۰ میلیون ریال جایزه شدند.

صباصفری از مازندران، فاطمه مختاررضایی از مازندران، مریم صامت از گلستان و منصوره رضایی از اصفهان با شکست در مرحله یک‌چهارم نهایی مشترکا در جایگاه پنجم قرار گرفت.

دعوت از ۲۳ آزادکار به اردوی تیم ملی

اردو تیم ملی کشتی آزاد بزرگسالان برای شرکت در رقابت‌های بین‌المللی جام تختی و جام جهانی روزهای ۵ تا ۱۷ دی‌ماه در محل خانه کشتی شماره یک تهران برگزار می‌شود.

به گزارش رسانه‌های ورزشی، دعوت شده به این اردو به شرح زیر است:

۵۷ کیلوگرم: حسن رحیمی (تهران)، یونس سرمستی (آذربایجان شرقی)، امید جلالی بهار (البرز)

۶۱ کیلوگرم: بهنام احسان‌پور (مازندران)، پیمان بیابانی (تهران)، ایمان صادقی (مازندران)

۶۵ کیلوگرم: مینم نصیری (زنجان)، مهدی یگانه جعفری (مازندران)

۷۰ کیلوگرم: مصطفی حسین خانی (تهران)، حامد رشیدی (کرمانشاه)

۷۴ کیلوگرم: حسن یزدانی (مازندران)، پیمان یاراحمدی (کرستان)، بهمن تیموری (کرمانشاه)

۸۶ کیلوگرم: علیرضا کریمی (البرز)، مجتبی گلچ و محمدجواد ابراهیمی (مازندران)

۹۷ کیلوگرم: امیر محمدی (خراسان شمالی)، حسین شهبازی (تهران)، عباس طحان (مازندران)

۱۱۵ کیلوگرم: کمیل قاسمی (مازندران)، امیررضا امیری (رستنان)، امین طاهری (تهران)، پداله محبی (کرمانشاه)

سرمربی:محمدطلایی، مربیان:علی اکبر دودانگه،امیر توکلیان، عباس حاج کناری،احسان لشگری.

قهرمانی نوشاد در جایزه بزرگ تنیس روی میز

نوشاد عالمیان با شکست بردارش قهرمان جایزه بزرگ تنیس روی میز لاژ شد.

به گزارش ایسنا، در پایان اردوی تیم ملی تنیس روی میز در شهرستان لار، مسابقه جایزه بزرگی بین ملی پوشان برگزار شد که در بازی فینال، نوشاد عالمیان با نتیجه ۴ بر ۳ موفق به شکست بردارش نینما عالمیان شد.

در بازی رده بندی هم افسشین پرویزی و محمدعلی روئین تن با هم مسابقه دادند که نوزوی با نتیجه ۴ بر ۳ حریفش را شکست داد و به مقام سوم رسید.درویش در میز لاژ از ۲۲ آذر شروع شد که با برگزاری این جایزه بزرگ به پایان رسید.

لاریجانی: شرایط کشور از نظر سرمایه‌گذاری رو به بهبود است

سرویس سیاسی -اجتماعی: رئیس مجلس در جریان بازدید از نمایشگاه اقتدار سپاه پاسداران در قم، اظهار داشت: گفت: برای کارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) بهتر است که پروژه‌های بزرگ را برای خود ترسیم کند.

به گزارش ایرنا، علی لاریجانی با بیان این که شرایط کشور اکنون از نظر روابط بیرونی و امکان سرمایه‌گذاری رو به بهبود است، گفت: کارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) به منظور بررسی شرایط ظرفیت‌های جدیدی را در عرصه سازندگی خلق کند. لاریجانی افزود: از گذشته با کارهای کارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) آشنا بودم. این کارگاه فعالیت‌های متعددی را ارائه می‌کند که بسیار جذاب و ارزشمند است.

وی ادامه داد: از زمان تأسیس کارگاه حدود ۲۷ سال می‌گذرد و رشد خوبی داشته است. این کارگاه در زمینه‌های مختلفی که کشور به سختی کارها را انجام می‌داد ورود پیدا و جهادی کار کرد و پروژه‌های سنگینی را در حوزه‌های مختلف پارس جنوبی، سدسازی و حمل و نقل برپهده داشت.

رئیس مجلس ادامه داد: کارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) همچنین روی تکنولوژی‌های جدید نیاز دارد. باید اقدام ارزشمندی انجام داد و برای یک نمونه از روش‌های است که نیروهای مسلح در زمان صلح طبق قانون اساسی باید به یادانی کشور کمک کنند و سپاه این الگو را برگزید و در این موقع بود. لاریجانی با اشاره به فعالیت ۱۶۰ هزار نفر در کارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) افزود: این نیروها مشغول کار شدند و کارهای ارزشمندی انجام دادند. برخی پروژه‌ها چون در مناطق قریب‌تر است هر شرتی به انجام آن نمی‌رود، اما کارگاه این پروژه‌ها را انجام داده است.

وی ادامه داد: کار خوب دیگری که این کارگاه در مسیر تحول خود مدنظر داشت این بود که از امکانات موجود کشور کشور حداکثر استفاده را کرد و این روش خوبی است.

رئیس مجلس افزود:کارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص)شرکت‌های خصوصی نیست،بلکه کمک کند شرکت‌ها است و از وجود شرکت‌ها در پروژه‌ها استفاده می‌کند. این روش، کارآمدی سپاه را در زمینه ساخت و ساز افزایش می‌دهد.

لاریجانی با بیان این که کارگاه خاتم در بخش عمران کشور ظرفیت بیشتری دارد و بتواند برای آبادانی کشور خیز بیشتری برآورد، اظهار کرد: کارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) می‌تواند در این شرایط ظرفیت‌های جدید را اخلق کند. ما هم در مجلس این توجه را خواهیم کرد که مساعدت و کمک‌های بیشتری از این کارگاه برای ورود به صحنه‌های مختلف اقتصادی و آبادانی کشور صورت گیرد.

رئیس مجلس همچنین در پاسخ به سئوالی مبنی بر این که دولت‌مرد معتقدند کارگاه سازندگی خاتم‌الانبیاء(ص) به جای تعدد پروژه‌ها در پروژه‌های ملی حضور داشته باشد، نگه مجلس در این زمینه چیست، گفت: شرایط کارگاه باید مورد توجه قرار گیرد، قسمت زیادی از ظرفیت کارگاه در سمت پروژه‌های بزرگ است. شاید برای کارگاه ما بهتر باشد که پروژه‌های بزرگ را برای خود ترسیم کند.

خبر دیگر این که، رئیس فراکسیون امید مجلس گفت: آمادگی مساله حقوق شهروندی را در مجلس با دو پای دولت و مجلس داریم. دکتر محمدرضی عارف در حاشیه برگزاری وردهمایی سراسری اعضای کانون صنفی استادان دانشگاهی در جمع خبرنگاران با اشاره به رونمایی رئیس جمهوری از منشور حقوق شهروندی افزود: اعلام آمادگی می‌کنیم در صورتی که حقوق شهروندی نیاز به قانون داشته باشد، با تسهیل‌ها و مجلس و با دو پای دولت این مساله را پیش ببریم تا هم قانونمند و هم وعده دولت محقق شود.

وی اظهار داشت: بدهی است این مساله جزو مطالبات مردم و وعده‌ای بود که آقای روحانی داده بود و مدغذعه حاکمیت هم اجرای اصل سه قانون اساسی است و دولت باید با اولویت جدی تری آن را دنبال می‌کرد.

بیانیه پدافند ارتش درباره شلیک سامانه‌ها در تهران

روابط عمومی کارگاه پدافند هوایی خاتم‌ الانبیا(ص) ارتش درباره شلیک سامانه های پدافندی و هدف قرار دادن یک پرنده در آسمان تهران بیانیه‌ای صادر کرد.

در این بیانیه آمده است: با توجه به اعلام کارگاه پدافند هوایی خاتم‌ الانبیا(ص) ارتش مبنی بر ضرورت هماهنگی هر گونه اقدام پروازی، صبح دیروز یک فروند پرنده که بدون هماهنگی اقدام به پرواز بر فراز شهر تهران کرده بود، مورد اصابت سامانه های پدافندی کارگاه پدافند هوایی خاتم‌ الانبیا(ص) ارتش قرار گرفت. گفتنی است که این بررسی‌های به عمل آمده این پرنده یک فروند کواد کوپتر بود که معمولاً برای مصارف فیلمبرداری و عکاسی در مسافتهای قرا می گیرد و در پرواز فوق به برای ساخت یک مستند مورد استفاده قرار گرفته بود. همچنین دبیرخانه شورای ملی فرمانداری تهران در این باره اعلام کرد که اقدام به تیراندازی توسط پدافند هوایی به یک دستگاه هواپیما در محدوده پرواز ممنوع اقدام انقلاب ساعت ۴۵ دقیقه صبح دیروز انجام شده است. محسن مهندانی معاون امنیتی استانداری تهران در این باره گفت: احتمالاً دلیل شلیک پدافند همین مورد بوده است.

جشنواره گل پرسپولیس در قهرمانی نیم فصل

تیم فوتبال پرسپولیس با شکست سپاه‌جامگان در آخرین هفته نیم فصل نخست لیگ برتر، صدر جدول را برای خود حفظ کرد و قهرمان نیم فصل شد.

به گزارش ایسنا، پرسپولیس در آخرین دیدار خود در نیم‌فصل نخست لیگ برتر فوتبال در خانه با سه گل سپاه‌جامگان رانکشتاد و با ۳۲ امتیاز قهرمان نیم‌فصل شد. گل‌های پرسپولیس را کامال کامیابی‌نیا در دقیقه ۷، رامین رضاییان در دقیقه ۱۲ و مهدی طارمی در دقیقه ۵۲ به ثمر رساندند.

دیدار تیم‌های پرسپولیس و سپاه‌جامگان در چارچوب هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال از ساعت ۱۵ و ورزشگاه آزادی آغاز شد و از همان دقیقه نخست، سرخ‌پوشان میزبان، شدن توپ بین بازیکنان پرسپولیس در محوطه جریمه بهمان موقعیت خوبی برای گل‌زنی ایجاد کرد اما شوت محکم جلال حسینی را ناصری به زیبایی هر چه تمام‌تر از روی خط دروازه به بیرون فرستاد. یک دقیقه بعد مهاجم سپاه جامگان تقریباً با بیرونزدن تک به تک شد اما دروازیبان و مدافعان پرسپولیس توپ را دور کردند.

دقیقه ۷ بازی سرخ‌پوشان صاحب یک ضربه کرنر شدند. مسلمان توپ از سرخ‌پو کرد، مهدی طارمی روی آن اثر گذاشت و در نهایت کامیابی‌نیا دروازه خالی تیم مشهدی را باز کرد.

دقیقه ۱۲، رامین رضاییان نخستین گل خود را برای پرسپولیس در فصل شانزدهم لیگ برتر به زیبایی به ثمر رساند. وحید امیری توپ را داخل محوطه جریمه به رضاییان رساند و او توپ را به گوشه مخالف دروازه زد که با برخورد به تیر دروازه وارد گل شد. رضاییان پس از زدن این گل مجاهده شکر به جا آورد و مورد تشویق شدید هواداران قرار گرفت.

دقیقه ۲۴ – پاس عرضی خوب نوراللهی را ناصری جلوی پای طارمی و رضاییان مهار کرد. دقیقه ۵۲، مهدی طارمی یک شوم تیشش را به ثمر رساند. فرشاد احمدزاده با پاس رویه جلج طارمی را در موقعیت گل قرار داد و این بازیکن هم با شوت محکم از زاویه بسته دروازه سپاه‌جامگان را باز کرد.

دقیقه ۷۰، مهدی طارمی با هم گل زد اما این گل در دقیقه ۷۰، مهدی طارمی با هم گل زد اما این گل در

پیشنهاد ایران برای پوشش کشتی بانوان

فدراسیون کشتنی ایران برای توسعه کشتی در میان زنان به‌خصوص بانوان مسلمان، شهود جدیدی از کشتی بانوان با پوشش متفاوت را به عنوان cover- singlet wrestling” به نام پوشش تنهایی کشتی پیشنهاد داد. به گزارش ایسنا، در پیشنهادی ارسال‌ی ایران به اتحادیه جهانی کشتی بانوان که پوشش کنونی زنان سبب شده است قشر زیادی از بانوان توانمند در این‌طور حضور ندارند، پیشنهادی برای شیوه جدید را با رعایت کامل پوشش به اتحادیه جهانی کشتنی ارائه داده است. قرار است این پیشنهاد در نشست آتی کمیسیون سایر کشتی‌های وابسته به اتحادیه جهانی کشتی که مقر آن استانبول ترکیه است، مطرح شود و فدراسیون کشتی ایران در این زمینه ارائه گزارش خواهد کرد.

طرف دیگر همان‌طور که در گزارش‌های دآوری المپیک هم اعلام شده بود، یکی از تخلفات بالا در کشتی زنان کشیده شدن موی سر

باقیه از صفحه ۲
۳- سبازکار همکاری بر مبنای این برنامه و کنترل اقدامات پیش بینی شده در این برنامه توسط کمیسیون مشترک همکاری تجاری و اقتصادی فرهنگی و علمی بین ایران و جمهوری قزاقستان انجام می‌شود که به صورت منظم موضوعات مذکور را بررسی و توصیه‌های لازم برای اجرای موفقیت آمیز این برنامه را تهیه کند.

۴- اختلافات مربوط به تفسیر و اجرای مفاد برنامه از طریق مذاکرات بین طرف‌ها حل و فصل خواهد شد. اجرای مفاد برنامه بر سایر قراردادهای بین‌المللی که توسط طرف‌ها منعقد شده است، تأثیری نخواهد داشت. ۵- این برنامه همکاری از تاریخ سوم دی ماه ۱۳۹۵ اجرا خواهد شد و برای مدت ۱۰ سال معتبر خواهد بود. هر یک از طرف‌ها می‌توانند خاتمه آن را ۶ ماه قبل از تاریخ انقضای موثر نظر به کارنامه و کتبی از طریق مجاری دیپلماتیک به طرف دیگر اعلام کنند. ایران و جمهوری قزاقستان همچنین در بیانیه ای که در پایان سه‌رسمی دکتر حسن روحانی به پیشکش مشترک، تأکید کردند که تعاملات میان دو کشور در همه حوزه‌ها باید پیش از پیش افزایش یابد. رئیس جمهوری پس از اعضای پنج سند همکاری برنامه از طریق مذاکرات بین طرف‌ها حل و فصل خواهد شد. اجرای مفاد برنامه بر سایر قراردادهای بین‌المللی که توسط طرف‌ها منعقد شده است، تأثیری نخواهد داشت.

۵- این برنامه همکاری از تاریخ سوم دی ماه ۱۳۹۵ اجرا خواهد شد و برای مدت ۱۰ سال معتبر خواهد بود. هر یک از طرف‌ها می‌توانند خاتمه آن را ۶ ماه قبل از تاریخ انقضای موثر نظر به کارنامه و کتبی از طریق مجاری دیپلماتیک به طرف دیگر اعلام کنند. ایران و جمهوری قزاقستان همچنین در بیانیه ای که در پایان سه‌رسمی دکتر حسن روحانی به پیشکش مشترک، تأکید کردند که تعاملات میان دو کشور در همه حوزه‌ها باید پیش از پیش افزایش یابد. رئیس جمهوری پس از اعضای پنج سند همکاری میان قزاقستان ایران و قزاقستان هم اعلام کرد که همکاری و پیشک در حوزه‌های اقتصادی و سیاسی به توافقات مهمی دست یافت‌اند و فصل نوبنی در روابط دو کشور گفت‌وگو شده است. حسن روحانی که ظهر جمعه به مشهد حمله در جمع خبرنگاران سخن می‌گفت، افزود: سیاست مستقل دولت قزاقستان در سطح جهانی، ما بسیار احترام اهمیت است. ما برای این سیاست مستقل و فرهنگ عادلانه و ضد افراط که در این کشور هم در میان مسئولان و هم در میان مردم حاکم است، نهایت احترام را قائلیم.

بدینوسیله به افراد مشغروحه ذیل که به موجب آراء صادره از سوسی هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان شرکت ملی گاز ایران به علت غیبت غیرموجه به مجازات اخراج از دستگاه متبوع محکوم گردیده‌اند ابلاغ می‌گردد، در صورت اعتراض به رأی مزبور حداکثر ظرف مدت ۱۰ روز از تاریخ صدور آگهی می‌توانند اعتراض خود را به امور اداری مربوط تسلیم نمایند. در غیر این صورت مطابق تبصره ۱ ماده ۴ قانون رسیدگی به تخلفات اداری رأی صادره قطعی و لازم‌الاجراء خواهد بود.

ردیف	موضوع مناقصه	نوع مناقصه	شماره مناقصه	نام و نام خانوادگی	شماره کارمندی
۱	POWER TRANSFORMER	مناقصه عمومی	۶۰-۴۲KV, ۳MVA	حسین حبیبی	۵۸۹۲۴۵
۲	"PARTSFOR""NUOVO PIGNONE""GASTURBINE" MODEL SERIESMS۰۰۰۲D"	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۰	بابک یزدان پناه	۵۹۸۹۴۵
۳	ترانس HANDLAMP	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۱		
۴	آجر نسوز	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۲		
۵	GASBURNER	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۳		
۶	BIGBAG۰۰۰1۰۰۰1۵۰CM CAPACITY ۰۰۰۰KG CAPACITY ۰۰۰۰KG	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۴		

هیأت بدوی رسیدگی به تخلفات اداری کارمندان

ورزشی

جشنواره گل پرسپولیس در قهرمانی نیم فصل

موقعیت آفساید به ثمر رسیدبه بود و از سوی داور مورد اعلام شد.

برانکو: مستحق این قهرمانی بودیم

سرمرربی تیم فوتبال پرسپولیس با بیان اینکه تیشش



مستحق قهرمانی در نیم فصل اول بوده است درباره جدایی احمد نوراللهی از این تیم گفت:من دو ماه پیش می دانستم که احمد می خواهد به خدمت برود.

به گزارش مهر: برانکو اولادکوویچ بعد از پیروزی تیم فوتبال پرسپولیس مقابل سپاه جامگان در هفته پانزدهم لیگ برتر فوتبال؛ گفت:نمی‌توانم این شادی را به چیزی تشبیه کنم چون تیم به‌دوم. از تمام بازیکنانم تشکر می‌کنم. آنچه در این بازی زیبای از همه چیز بود دوستی و وحدت بازیکنان تیم بود. امروز یک نمایش زیبا داشتیم و توانستیم به گل برسیم.

سپاه‌جامگان را باز کرد. وی افزود: همه آنچه که فوتبال را تشکیل می‌دهند

ایران بهترین تیم آسیا در سال ۲۰۱۶



در آخرین رده‌بندی برترین تیم‌های ملی فوتبال جهان در سال ۲۰۱۶، ملی ایران با یک صعود در رده بیست و نهم دنیا قرار گرفت. ایران همچنین سال میلادی جاری را به عنوان بهترین تیم آسیا به پایان رساند.

به گزارش ایسنا، در فاصله ۸ روز مانده به پایان سال ۲۰۱۶ فدراسیون جهانی فوتبال، رده بندی برترین تیم‌های ملی دنیا را اعلام کرد و بر این اساس تیم ملی فوتبال ایران با کسب ۸۱۴ امتیاز و یک به صعود نسبت به رده بندی ماه گذشته میلادی در رده بیست و نهم دنیا قرار گرفت. این در حالی است که تیم ایران همچون ۲۵ ماه گذشته بهترین تیم آسیا است. پس از این تیم ایران‌های ملی کره جنوبی، ژاپن، استرالیا و عربستان به ترتیب در رده‌های دوم تا پنجم برترین تیم‌های آسیایی در سال ۲۰۱۶ قرار گرفت.

رده بندی ۱۰ تیم برتر جهان در سال ۲۰۱۶، ۱۱ ژانویه، ۱۶۳۴ امتیاز، ۲ برزیل، ۱۵۴۴ امتیاز، ۲ آلمان ۱۲۳۳ امتیاز، ۴. سیشلی ۱۱۰۴ امتیاز، ۵ بلژیک ۱۱۳۸ امتیاز، ۶ فرانسه ۱۱۳۵ امتیاز، ۷ انگلیز ۱۱۲۹ امتیاز، ۹ کروئیه ۱۱۱۸ امتیاز، ۱۰ اسپانیا ۱۱۱۶ امتیاز

اعلام نقشه راه همکاری های ده ساله ایران و قرقیزستان

تاریخ و اشتراکات فرهنگی همواره رو به رشد بوده است، تحرک جدی و مفیدی ایجاد شد. وی ایران را دوست و همسایه ای مطمئن توصیف کرد که همواره روابط رو به گسترش با قزاقستان داشته است. «ایران و قزاقستان گفت: این سفر یک گام تحول بخش در توسعه روابط ما خواهد بود و شاهد آن خواهیم بود که روابط دو طرف در زمینه‌های مختلف بسیار فاعترمی‌شود و گردش کالا بین دو کشور، بسیار گسترده تر خواهد شد.

رئیس جمهوری قزاقستان با بیان این که این سفر در فضایی آکنده از تفاهم متقابل و گفتگوهای سازنده انجام شد، افزود: در گفتگوهای میان روسای دو کشور و روابط نزدیک و دوستانه دوجانبه به عنوان پایه و اساس روابط تهران – بیشک تانکد شد.

امضای ۵ سند همکاری میان ایران و قزاقستان

رئیس جمهوری، در قزاقستان هم اعلام کرد که روابط خوب دو کشور باید با تسهیلات در بخش‌های تجاری، همکاری‌های بانکی و تسهیل صدور روادید، بیش از پیش تقویت شود. دکتر روحانی که روز پنجشنبه و پس از امضای پنج سند همکاری میان مقام‌های ارشد دو جمع خبرنگاران سخن می‌گفت، افزود: شرایط برای توسعه بین ایران و قزاقستان در قزاقستان هم اعلام کرد که همکاری و پیش از این نشست با اشاره به این که مذاکراتش با رئیس جمهوری کشورمان موضوعات گسترده‌ای مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت، اظهار داشت: سفر دکتر روحانی به قزاقستان باعث خواهد شد که همکاری‌ها و تعاملات دوستانه ایران و قزاقستان که در بستر روابط

جشنواره گل پرسپولیس در قهرمانی نیم فصل

دانشتم خوشحالم که در انتهای نیم فصل شادی را به هواداران دادیم. برای ما هم که سال نو را جشن می گیریم هدیه زیبایی بود. برانکو ادامه داد: ما مستحق این قهرمانی بودیم و در نیم فصل دوم هم با همین قدرت به کارنامه ادامه خواهیم داد.



تیم های پیکان تهران و فولاد خوزستان از ساعت ۱۵ دیروز در ورزشگاه شهابی قدس رو در روی یکدیگر قرار گرفتند. رقابت تیم های پنجم و ششم جدول رده بندی حساسیت های خاص خود را داشت و شاگردان مجید جلالی که از امتیاز میزبانی بهره می بردند، از ابتدا قصد داشتند تا طراحی حملات مختلف دروازه فولاد خوزستان را باز کنند. اما ماهان مهاجران بازیکن پیکان در حالی که قصد داشت توپ را از میانه میدان به دروازه بان خودی برساند، به ناگاه دروازه تیشش را گشود و تا تیم بهمان در دقیقه ۳۳ تک بر صفری پیفتند.

در دقیقه ۲۹ خطای وحید طالب لو دروازه بان فولاد بر روی مرتضی آقاخان بازیکن پیکان در محوطه جریمه باعث شد تا داور نقطه پنالتی را نشان دهد. آقاخان خود پشت این ضربه قرار گرفت و بازی را به تساوی کشاند.

در دقیقه ۳۳ و پیش از پایان نیمه اول علی حمودی موفق شد از روی یک ضربه ایستگاهی به زیبایی هر چه تمام تر دروازه تیم فولاد، تیم سابق خود را شکوهد و پیکان را ۲ بر یک پیش بیاورد.شاگردان مجید جلالی با پیروزی در دیدار امروز ۱۵ دیروز شمدند و تا قبل از پایان رقابت های هفته پانزدهم به رده سوم جدول رده بندی لیگ برتر صعود کردند.

پروزی استقلال خوزستان هم در خانه با نتیجه یک بر صفر استقلال خوزستان

توقف صدرنشین در لیگ فوتسال

نیم فصل دوم لیگ برتر فوتسال با توقف صدرنشین و پیروزی گیتی‌پسند و تأسیسات دریایی آغاز شد.

به گزارش ایرنا، هفته چهاردهم لیگ برتر فوتسال و هفته اول دور برگشت با برگزاری دیدار بین تیم‌های خفاری اهواز و شهروند سراسر آغاز شد. شاگردان علی رعدی، در این دیدار در حالی که دو دقیقه پایانی از حریف خود پیش بودند در نهایت برتری را از دست داده و به یک امتیاز قناعت کردند. این بازی با نتیجه تساوی ۲ بر ۲ به پایان رسید.

گیتی‌پسند اصفهان صدرنشین مسابقه‌ها هم به سختی در خانه مقابل مقاومت البرز تک امتیاز را دریافت کرد. این تیم تا ۲۰ ثانیه آخر با نتیجه ۳ بر ۲ از حریف خود عقب بود اما در نهایت کار به تساوی ۳ بر ۳ کشید. شنبه، با این حال شاگردان رضاک با اختلاف سه امتیازی نسبت به دوم همچنان صدر جدول را حفظ کردند.

تأسیسات دریایی تهران هم در دیداری پرگل با نتیجه ۳ بر ۸ لبنانی ارژن شیراز را در هم فرو کوبید. شاگردان وحید شمسایی که در دیدار رفت مقابل این تیم شکست خورده بودند، در این بازی انتقام سختی از شاگردان کمالی گرفته و خود را به صدر جدول نزدیک کردند.تأسیساتی‌ها با این برد ۲۹ امتیاز شدند و به رده چهارم صعود کردند. در آخرین بازی هفته چهاردهم هم تیم‌های فرش‌آرا مشهد و یاسین پدرو قم به مصاف هم رفتند.

تمامی کامل بازی‌ها به شرح زیر است: دانشگاه آزاد تهران ۴ – شهرداری ساهه ۵ گیتی‌پسند اصفهان ۳ – مقاومت ۳۲ خفاری اهواز ۳ – شهروند سراسر ۲ آفرش بندرعباس ۴ – طرح و توسعه الوند قزوین یک مس سونگون ۳ – دبیری تبریز صفر تأسیسات دریایی تهران ۸ – ارژن شیراز ۳

وزیر بهداشت: تا نیمه درست نشود مردم سامان نمی گیرد

وزیر بهداشت با بیان اینکه مشکلات ما میان هم لب‌های است، گفت: من تکلیفم را می‌دانم و دستم را از کار نگرفته‌ام، شما که در همواره روابط رو به گسترش با قزاقستان داشته است. «ایران و قزاقستان گفت: این سفر یک گام تحول بخش در توسعه روابط ما خواهد بود و شاهد آن خواهیم بود که روابط دو طرف در زمینه‌های مختلف بسیار فاعترمی‌شود و گردش کالا بین دو کشور، بسیار گسترده تر خواهد شد.

رئیس جمهوری قزاقستان با بیان این که این سفر در فضایی آکنده از تفاهم متقابل و گفتگوهای سازنده انجام شد، افزود: در گفتگوهای میان روسای دو کشور و روابط نزدیک و دوستانه دوجانبه به عنوان پایه و اساس روابط تهران – بیشک تانکد شد. امضای ۵ سند همکاری میان ایران و قزاقستان رئیس جمهوری، در قزاقستان هم اعلام کرد که روابط خوب دو کشور باید با تسهیلات در بخش‌های تجاری، همکاری‌های بانکی و تسهیل صدور روادید، بیش از پیش تقویت شود. دکتر روحانی که روز پنجشنبه و پس از امضای پنج سند همکاری میان مقام‌های ارشد دو جمع خبرنگاران سخن می‌گفت، افزود: شرایط برای توسعه بین ایران و قزاقستان در قزاقستان هم اعلام کرد که همکاری و پیش از این نشست با اشاره به این که مذاکراتش با رئیس جمهوری کشورمان موضوعات گسترده‌ای مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت، اظهار داشت: سفر دکتر روحانی به قزاقستان باعث خواهد شد که همکاری‌ها و تعاملات دوستانه ایران و قزاقستان که در بستر روابط

تاریخ و اشتراکات فرهنگی همواره رو به رشد بوده است، تحرک جدی و مفیدی ایجاد شد. وی ایران را دوست و همسایه ای مطمئن توصیف کرد که همواره روابط رو به گسترش با قزاقستان داشته است. «ایران و قزاقستان گفت: این سفر یک گام تحول بخش در توسعه روابط ما خواهد بود و شاهد آن خواهیم بود که روابط دو طرف در زمینه‌های مختلف بسیار فاعترمی‌شود و گردش کالا بین دو کشور، بسیار گسترده تر خواهد شد.

رئیس جمهوری قزاقستان با بیان این که این سفر در فضایی آکنده از تفاهم متقابل و گفتگوهای سازنده انجام شد، افزود: در گفتگوهای میان روسای دو کشور و روابط نزدیک و دوستانه دوجانبه به عنوان پایه و اساس روابط تهران – بیشک تانکد شد. امضای ۵ سند همکاری میان ایران و قزاقستان رئیس جمهوری، در قزاقستان هم اعلام کرد که روابط خوب دو کشور باید با تسهیلات در بخش‌های تجاری، همکاری‌های بانکی و تسهیل صدور روادید، بیش از پیش تقویت شود.

دکتر روحانی که روز پنجشنبه و پس از امضای پنج سند همکاری میان مقام‌های ارشد دو جمع خبرنگاران سخن می‌گفت، افزود: شرایط برای توسعه بین ایران و قزاقستان در قزاقستان هم اعلام کرد که همکاری و پیش از این نشست با اشاره به این که مذاکراتش با رئیس جمهوری کشورمان موضوعات گسترده‌ای مورد بحث و تبادل نظر قرار گرفت، اظهار داشت: سفر دکتر روحانی به قزاقستان باعث خواهد شد که همکاری‌ها و تعاملات دوستانه ایران و قزاقستان که در بستر روابط

آگهی مناقصه عمومی

ردیف	موضوع مناقصه	نوع مناقصه	شماره مناقصه	شماره تقاضا	آخرین مهلت دریافت اسناد	آخرین مهلت ارسال پیشنهادات توسط فروشندهگان	آدرس
۱	POWER TRANSFORMER	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۶۹	KAP-۹۵۳۴۲۵	۱۰روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۰روزی پس از درج آگهی نوبت دوم	atalavari@mpc.ir
۲	"PARTSFOR""NUOVO PIGNONE""GASTURBINE" MODEL SERIESMS۰۰۰۲D"	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۰	KAS-۹۵۱۴۴	۷روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴روزی پس از درج آگهی نوبت دوم	atalavari@mpc.ir
۳	ترانس HANDLAMP	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۱	KAO-۹۵۳۶۶۸	۷روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴روزی پس از درج آگهی نوبت دوم	amarvi@mpc.ir
۴	آجر نسوز	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۲	KAS-۹۵۰۴۶۹	۷روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴روزی پس از درج آگهی نوبت دوم	HHAZRATI@MPC.IR
۵	GASBURNER	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۳	KAS-۹۵۰۳۴۲	۷روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴روزی پس از درج آگهی نوبت دوم	HHAZRATI@MPC.IR
۶	BIGBAG۰۰۰1۰۰۰1۵۰CM CAPACITY ۰۰۰۰KG CAPACITY ۰۰۰۰KG	مناقصه عمومی	۹۵-T-۱۷۴	KAS-۹۵۰۴۷۵	۷روزی پس از درج آگهی نوبت دوم در آرای ارائه معرفی نامه شرکت	۱۴روزی پس از درج آگهی نوبت دوم	gpartow@mpc.ir

نحوه دریافت اسناد: کلیه تامین کنندگان و سازندگان می توانند نامه اعلام آمادگی شرکت در مناقصه را به آدرس ایمیل ذکر شده ارسال نمایند.

ذکر شماره تقاضا در Subject ایمیل الزامی می باشد.</

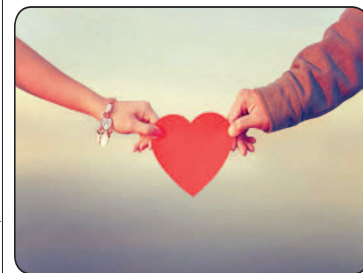
رسول اکرم (ص):
بازیگوشی کودک در
خردسالی اش مایه فزونی عقل
در بزرگسالی اوست.

دعائمه الاسلام

خانواده

شنبه ۴ دی ۱۳۹۵
سال نود و یکم - شماره ۲۶۶۱۴
ضمیمه خانواده روزنامه اطلاعات

هنر بیشتر دوست داشتن



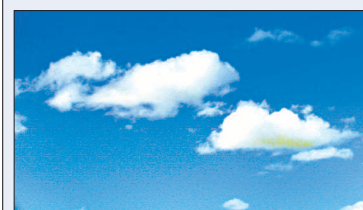
هیچ معیار دقیق و معتبری برای اندازه گیری میزان صمیمیت عاطفی و دوست داشتن وجود ندارد. شما نمی توانید آن را با معیار زمان و یا در موقعیت های مختلف اثبات کنید.

یک رابطه پس از ۷ روز دچار تکرار و روزمرگی می شود و رابطه دیگری پس از هفت سال هنوز پرهیجان و جذاب است. بعضی ها می توانند پس از گذشت سال ها یک رابطه عاطفی را پر شور و حادثه نگه دارند و بعضی ها خیلی زود دچار روزمرگی ها و کسالت می شوند.

حفظ یک رابطه پرهیجان، صمیمی و پر حادثه کار ساده ای نیست. برای همین است که این فکر به ذهن تان می رسد که چطور می شود یک نفر را هر روز دید، هر روز یک دست پخت مشابه را خورد، خوابید، بیدار شد و در تمام لحظات همراهش بود و عادت هایش را شناخت و خسته نشد؟

در صفحه ۶ بخوانید

۵۰۰ پیک تکه آسمان



خداوند

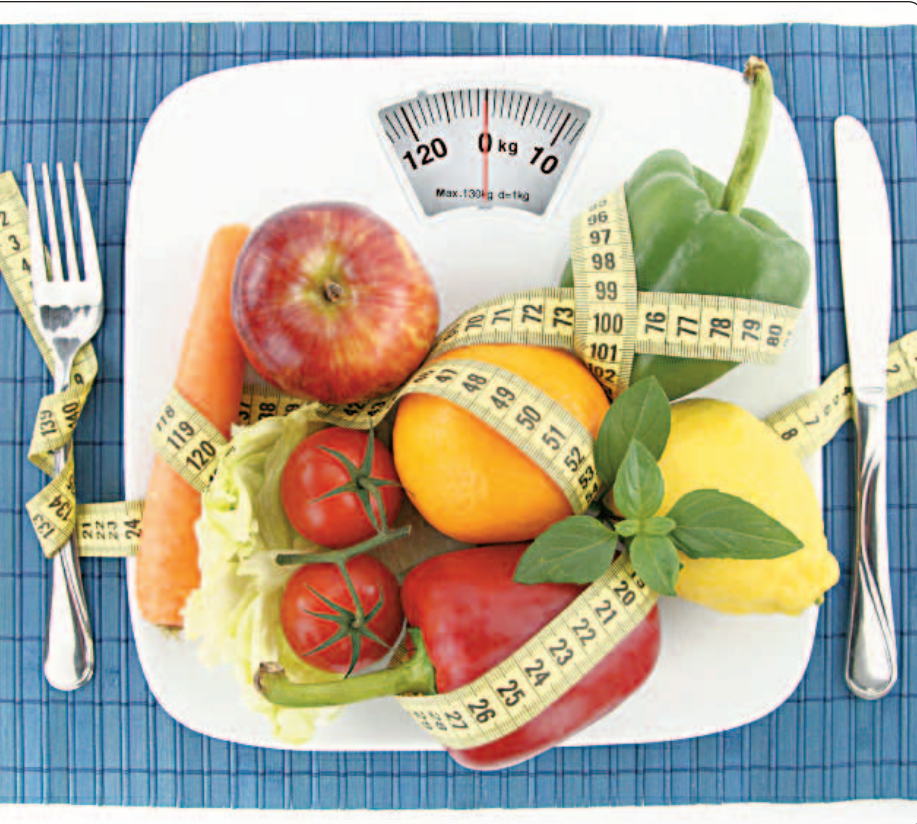
آن سان که در دل من ستمدیدی را نکوهیده داشته ای، مرا نیز توفیق ده که به کسی ستم نکنم. ای خداوند، شکایت جز به تو به کس دیگری نبرم و از دیگری جز توداوری نجویم. هرگز مباد که چنین کنم. پس بر محمد و خاندانش درود بفرست و دعای مرا به اجابت پیوندد و دادخواهی مرا با دگرگون ساختن ستمگرترین فرمای.

ای خداوند، مرا به نومیذی از انصاف دادن خویش میازمای و آن را که بر من ستم روا می دارد آن چنان ایمن مگردان که کیفر تو از یاد ببرد، تا در ستم بر من پای فشرده و بر حق من دست تطاول دراز کند. به زودی آن وعده که به ستمکاران داده ای در حق او روا دار و آن وعده اجابت که بیچارگان را داده ای در باره من به جای آر.

دعای چهاردهم صحیفه سجاده

خاطرات، پیشنهادها و نظرات خود را برای ما ارسال کنید
روی پاکت نامه بنویسید: مربوط به ضمیمه خانواده
ایمیل ضمیمه خانواده روز نامه اطلاعات (ویژه خوانندگان)
khanevadeh@ettelaat.com
شماره تماس: ۲۹۹۹۴۵۸۱

۵۰۰ قاب هنر



صحنه

رژیم های زیاده دشمن لاغری

نمک را داخل لیوان نیمه پری ریخت و از او خواست همه آن آب را بخورد. شاگرد فقط توانست یک جرعه کوچک از آب داخل لیوان را بخورد، آن هم به سختی.

استاد پرسید: «مزه اش چطور بود؟»

شاگرد پاسخ داد: «خیلی شور و تند است، اصلاً نمی شود آن را خورد.» پیر دانا از شاگردش خواست یک مشت از نمک بردارد و او را همراهی کند. رفتند تا رسیدند کنار دریاچه.

استاد از او خواست تا نمک ها را داخل دریاچه بریزد. سپس یک لیوان آب از دریاچه برداشت و به شاگرد داد و از او خواست آن را بنوشد. شاگرد براحتی تمام آب داخل لیوان رو سر کشید.

استاد این بار هم از او مزه آب داخل لیوان را پرسید. شاگرد پاسخ داد: «کاملاً معمولی بود.»

پیر دانا گفت: «رنج ها و سختی هایی که انسان در طول زندگی با آنها روبرو می شود همچون مشتی نمک است و اما این روح و قدرت پذیرش انسان است که هر چه بزرگتر و وسیع تر می شود، می تواند بار آن همه رنج و اندوه را به راحتی تحمل کند. بنابراین سعی کن یک دریا باشی تا یک لیوان آب.»

۵۰۰ پیک تکه

همه دندان های پادشاه

پادشاهی خواب دید که همه دندان های او افتاده است. خوابگزار را فراخواند و تعبیر خواب را جویا شد.

خوابگزار گفت: «پادشاه به سلامت باد، همه نزدیکان شما پیش از شما می میرند به گونه ای بعد از شما کسی نمی ماند.»

پادشاه ناراحت شد و گفت: «وقتی همه نزدیکان من بمیرند من با که باشم؟ این چه تعبیری است که می گویی؟» و دستور داد او را صد ضربه شلاق بزنند.

سپس پادشاه دستور داد خوابگزار دیگری را نزد او بیاورند. خوابگزار دوم گفت: «تعبیر خوابی که پادشاه دیده اند این است که عمر پادشاه دراز تر از عمر همه نزدیکان خواهد بود.»

پادشاه گفت: «تعبیر همان است اما این بیان با آن بیان خیلی فرق می کند.» و دستور داد صد سکه به او بدهند.

نمک و آب

روزی شاگرد یک پیر دانا از او خواست که به او درسی به یاد ماندنی دهد. پیر از شاگردش خواست کیسه نمک را نزد او بیاورد. سپس مشتی از



▲ حال این روزهای دریاچه ارومیه / عکس ها: تسنیم

• یگانه خدماتی

اگر فرزندان مدرسه‌ای باشد حتما حداقل یک بار با ترس شیش مواجه شده‌اید. مشکلی که هر از گاهی اپیدمی شده و مدارس بسیاری را درگیر می‌کند و بچه‌ها و پدر و مادرهایشان را به دردسر می‌اندازد.

شیش سر که ابتلا به آن سابقه بسیار طولانی دارد از آن مشکلاتی است که هیچ وقت ریشه کن نشده و در هر دوره و با هر سطح زندگی و بهداشت ممکن است به آن دچار شوید. پس باید درباره آن اطلاعات کافی داشته باشید تا در صورتان بیشتر نشود.

چطور تشخیص دهیم شیش گرفته‌ایم؟

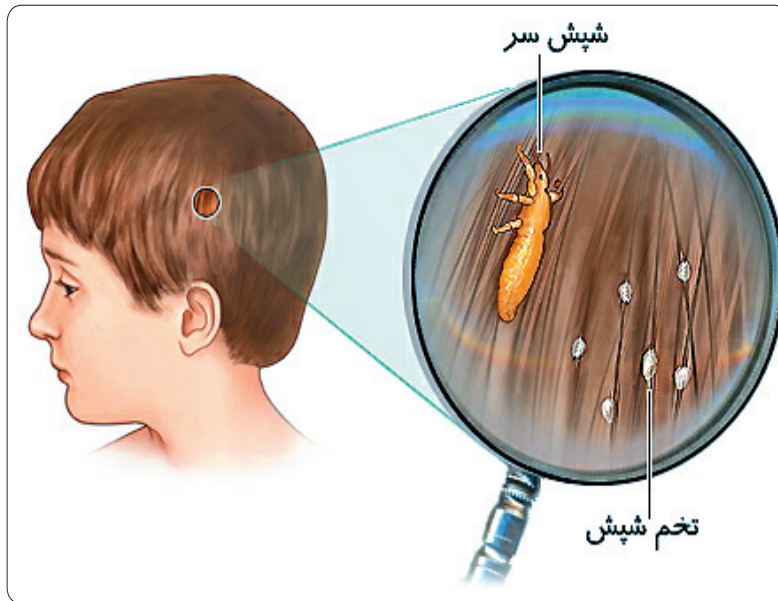
شاید اولیای مدرسه فرزند شما هم خواسته‌اند موهای کودکان را کوتاه کنند یا هر از گاهی پزشک موهایشان را بررسی کرده باشد. شیش به دلیل تجمع و تعداد بچه‌ها و فاصله کمی که در مدرسه با هم دارند، در این مکان‌ها بیشتر دیده می‌شود.

شیش‌ها حشرات انگلی کوچک و خاکستری رنگی هستند که روی پوست سر انسان زندگی می‌کنند. طول بدن یک شیش بالغ حدود ۳-۱ میلی متر است. این حشرات توانایی پرواز یا جهیدن یا نفوذ به درون پوست سر را ندارند ولی شش پای آنها کاملاً برای چسبیدن به موها تکامل یافته است. منطقه‌ای که شامل گردن تا قسمت بالای سر و شقیقه‌ها، بهترین محل‌ها برای زندگی شیش‌ها است. شیش‌ها تنها از خون انسان تغذیه می‌کنند و شیش بالغ برای تخم‌ریزی و تکثیر باید روزی دو بار از خون انسان تغذیه کند.

همه افرادی که سرشان مو دارد و پوست سرشان هم می‌تواند منبع تامین خون برای شیش باشد، مورد مناسب برای انتقال شیش‌ها هستند اما بیشتر کودکان دارای سن ۳ تا ۱۲ سال و به خصوص دختران به دلیل داشتن موهای بلند مورد حمله شیش قرار می‌گیرند. جالب است بدانیم شیش‌های سر انسان نمی‌توانند در موهای حیوانات خانگی ادامه زندگی دهند و شیش سر از حیوانات قابل سرایت نیست. شیش سر معمولاً به شکل فرد به فرد و با تماس سر افراد سرایت پیدا می‌کند. حدود ۳۰ ثانیه طول می‌کشد که یک شیش از یک سر به سر دیگر انتقال پیدا کند. سرایت از طرق دیگر شیوع کمتری دارد مثل کلاه، شانه یا بالش. علامت این عارضه، خارش شدید و بدون علت سر است که بر اثر خارش شدید گاهی اوقات ممکن است عفونت پوستی و زرد زخم ناحیه پشت سر و پشت گوش هم ایجاد شود. قطعی‌ترین راه تشخیص شیش، مشاهده رشک

درباره مشکلی که بی سواد و باسواد نمی‌شناسد

همه در معرض شیش هستیم!



بلکه بیشتر یک مشکل فرهنگی است، زیرا افراد مبتلا اگر به موقع به پزشک مراجعه و خود را درمان کنند و از اقدامات پیشگیرانه بهره ببرند، از انتقال آن به دیگران جلوگیری می‌شود. ولی متأسفانه به علت کم توجهی، وقتی فردی مبتلا می‌شود، در محیط مدرسه یا کار، به راحتی این حشره را به دیگری منتقل می‌کند و زمانی فرد متوجه شیش سر می‌شود که دچار خارش‌های شدید شده است و چند ماه از بیماری‌اش گذشته و دهه‌ها نفر را مبتلا کرده است. لذا مشکلی که الان در تهران مشاهده می‌کنیم، به همین علت است. و اگر نه شیش‌ها به راحتی درمان می‌شوند. این درمان ساده می‌تواند از انتقال بیماری جلوگیری کند و برای این کار، همه اعضای خانواده باید درمان شوند.

درمان خانگی ممنوع!

درمان شیش سر با شامپوهای مخصوص امکان‌پذیر است که با داشتن ترکیبات شیمیایی خاص باعث مرگ شیش‌ها می‌شوند و به مرور زمان با حل کردن کپسول تخم‌ها آنها را از مو جدا می‌کنند. البته این شامپوها بسیار قوی هستند و بدون تجویز پزشک نباید از آنها استفاده کنید.

به گفته دکتر نیلغوش زاده، نکته مهم این است که باید تمام افرادی که ساعات زیادی را در کنار هم سپری می‌کنند مثل اعضای یک خانواده همزمان مورد درمان قرار گیرند. هر چند که علامتی وجود نداشته

یا تخم یا خود شیش در قسمت‌های مودار بدن است. معمولاً خارش در ناحیه پشت سر و اطراف گوش‌ها بوده و یا در این نقاط از شدت بیشتری برخوردار است. اولین علائم بالینی در سر، موقعی اتفاق می‌افتد که شیش شروع به حرکت می‌کند که معمولاً از حاشیه دو طرف سر شروع می‌شود و بعد به طرف مرکز سر گسترش پیدا می‌کند. البته وجود خارش برای تشخیص کافی نیست و لازمست که معاینه و بررسی دقیق‌تری انجام شود. شیش سر اغلب با چسبیدن به قاعده مو خود را از چشمان شما مخفی می‌کند، ضمن آنکه از نور و گرما هم گریزان بوده، غالباً دور از تاج سر قرار می‌گیرد و بیشتر مشاهده رشک‌های چسبیده به سر است که شک به بیماری را بر می‌انگیزد.

پولدارها هم در امان نیستند!

خیلی‌ها فکر می‌کنند شیش فقط در بین افرادی دیده می‌شود که بهداشت را رعایت نمی‌کنند اما واقعیت این است که شیش در هر فردی با هر سطح سواد، بهداشت و طبقه اجتماعی ممکن است مشاهده شود. دکتر محمد علی نیلغوش زاده رئیس مرکز تحقیقات پوست و سلولهای بنیادی می‌گوید: «همین چند ماه قبل بود که هشدار برای شیوع شیش در مهد کودک‌ها دادیم. به ویژه مهد کودک‌هایی که مخصوص متمولین و خانواده‌های پولدار بود. در واقع شیش را نباید یک مشکل بهداشتی دانست،

باشد و حتی در معاینه توسط پزشک نیز علامتی دال بر دیگری در سایر افراد خانواده وجود نداشته باشد. بنابراین اگر یک فرد در یک خانواده مبتلاست تمامی اعضا باید درمان شوند. روسری، شانه، برس، کلاه، شال و روبالشی و ملحفه باید در آب داغ شسته شوند اما ضدعفونی و شست و شوی فرش و موکت و مبلمان ضرورتی ندارد و نیازی به ضدعفونی کردن همه خانه نیست. حتی مانند قدیم نیاز به تراشیدن همه موهای سر هم نیست.

فقط در طول درمان باید حواستان باشد که با افراد دیگر کمتر ارتباط داشته باشید تا شیش را منتقل نکنید. استفاده کردن از وسایل شخصی فرد آلوده به شیش مثل لباسها، کلاه، روسری، برس، شانه، حوله، ملحفه و پتو هم آن را منتقل می‌کند.

توصیه می‌شود موها به طور مرتب و چند بار در روز شانه شود تا رشک‌ها از مو جدا شوند. فقط یادتان باشد از شانه پلاستیکی برای این کار استفاده نکنید.

بسیاری از افراد به دنبال درمان‌های خانگی شیش می‌گردند و از آنها استفاده می‌کنند. خطرناک‌ترین این درمان‌ها استفاده از سم‌هایی مثل سم کشاورزی است. چند هفته پیش یک پسر ۱۰ ساله و دختر هفت ساله در شهرستان بابل به دلیل استفاده از همین سم‌ها برای درمان شیش دچار مسمومیت شده و به کما رفتند. در چنین شرایطی بهتر است به جای امتحان کردن این روش‌ها به پزشک مراجعه کنید.

پیشگیری کنیم

از دچار شدن به شیش می‌توان پیشگیری هم کرد:

- باید به طور مرتب و منظم استحمام کرد و در روز به دفعات زیاد موهای سر را شانه کرد.
- از لوازم شخصی و لباس‌های افراد آلوده به هیچ عنوان نباید استفاده کرد.
- پس از هر تعطیلات باید دانش آموزان پس از بازگشت به محیط آموزشی معاینه شوند.
- دانش آموزان در زنگ‌های ورزش باید لباس‌های خود را به صورت جداگانه و در کیف‌های دستی خودشان نگهداری کنند.
- معاینه کلیه افراد خانواده در صورتی که یکی از اعضای آن‌ها مبتلا شده باشد، لازم است.
- فقط یادتان باشد با دچار شدن به این مشکل خونسردی تان را حفظ کنید. درست است که شرایط دشوار است اما حفظ خونسردی به درمان سریع‌تر شیش کمک می‌کند. حساسیت بیش از اندازه شما و استرس‌هایتان می‌تواند اثرات روحی نامطلوبی برای خودتان و بچه‌ها همراه داشته باشد. این مشکل بعد از چند هفته و با رعایت نکاتی که یاد گرفتید به طور کامل از بین می‌رود.

تئاتر

نامه‌های عاشقانه از خاورمیانه

تماشاخانه پالیز این روزها میزبان نمایشی به نام نامه‌های عاشقانه از خاورمیانه است که از ۲۴ آذرماه روی صحنه رفته و تا جمعه ۲۴ دی ماه هر شب ساعت ۱۹:۳۰ اجرا دارد. این نمایش



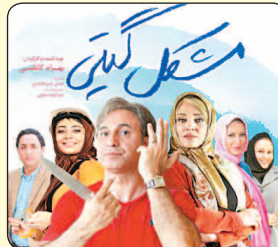
کاری است به نویسندگی و کارگردانی کیومرث مرادی که در آن چهره‌هایی مثل طناز طباطبایی، پانته آ پناهی‌ها، هانیه توسلی نقش آفرینی می‌کنند. «نامه‌های عاشقانه از خاورمیانه» ۳ سال پیش در کشور آمریکا به زبان انگلیسی و بازیگران غیر ایرانی به کارگردانی کیومرث مرادی روی صحنه رفت. این نمایش، داستان سه زن در جستجوی صلح و بازمانده از خاکسترهای جنگ‌های ترازیک معاصر را روایت می‌کند.

نمایش در ۶۵ دقیقه اجرا می‌شود و بهای بلیت آن ۴۰ هزار تومان تعیین شده است. برای دیدن این نمایش باید به خیابان کریمخان، خیابان عضدی جنوبی (آبان)، خیابان سپند، پلاک ۶۹ مراجعه کنید.

سینما

مشکل گیتی

فیلم سینمایی مشکل گیتی یکی از فیلم‌های اجتماعی - خانوادگی روی پرده است که به کارگردانی و تهیه‌کنندگی بهرام کاظمی و بر اساس فیلمنامه‌ای از عبدالرضا منجزی ساخته شده است.



این فیلم درباره فضای مجازی است که این روزها گریبان خانواده‌ها را گرفته است و ماجرای زوجی به نام ایرج و گیتی را روایت می‌کند که در آستانه فرو پاشی زندگی مشترکشان هستند و بر اثر زندگی اینترنتی گیتی توهمی بر زندگی واقعی این دو سایه انداخته است.

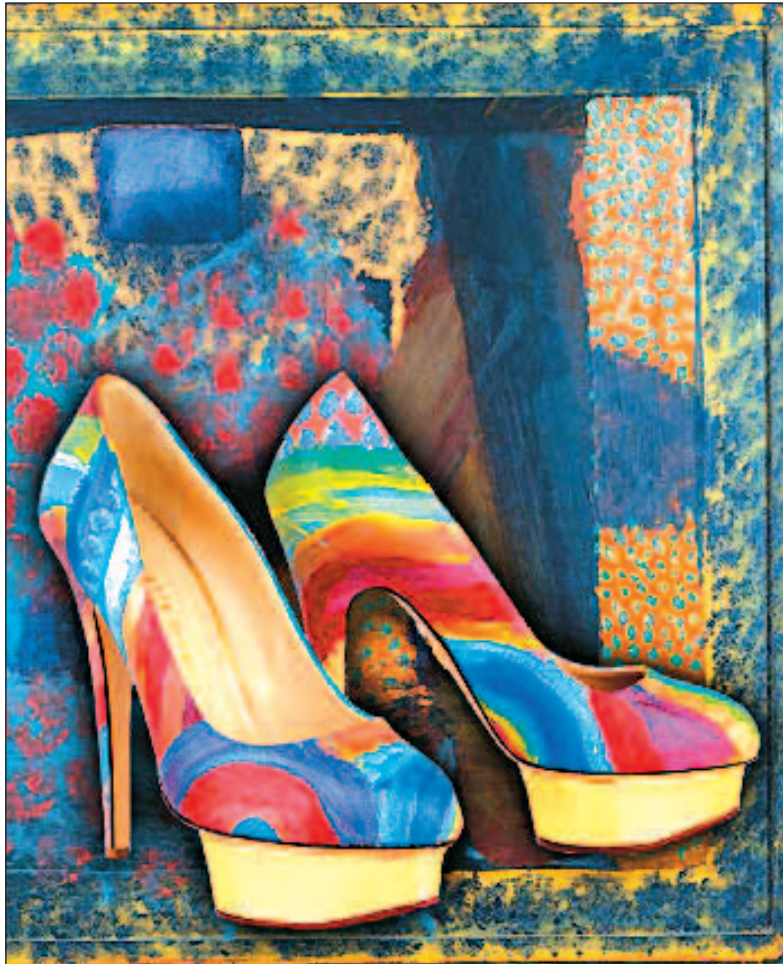
در فیلم سینمایی مشکل گیتی حمید فرخ نژاد، یکتا ناصر، امیرحسین رستمی، بهنوش بختیاری، رویا نونهالی، امید روحانی، رامین ناصر نصیر، پانته آ مهدی نیا، فریا نادری، حسن اسدی، علی عبادت طلب نقش آفرینی می‌کنند.

پیشنهاد هفته

اگر هنوز برای هفته پیش‌رو و اوقات فراغتتان برنامه‌ریزی نکرده‌اید، این پیشنهادها ممکن است کمک تان کند تا همنشین دلچسب‌تری با اعضای خانواده تان داشته باشید.

کفش‌های پاشنه بلند

• نوشته: نفیسه نصیران
قسمت دوم



یکی دو هفته بعد، یک شب که من و مامان و سارا از کلاس زبان من بر می‌گشتیم، نوشین را دیدیم که جلوی در آپارتمانشان نشسته بود. قوز کرده بود از سرما. مامان دلش سوخت. چشم‌هایش را تنگ کرد: «چرا اینجا نشستی؟»
هق هق کرد: «نمی‌دونم چرا داداشم نیومده خونه.»

بعد تندی گفت: «خاله من دستشویی دارم می‌شه خونتون برم دستشویی؟»
مادر چشم‌هایش را باز هم تنگ کرد و چیزی نگفت. در خانه را باز کرد و کمکش کرد تا بلند شود. سارا خوشحال بود و بلند بلند می‌خندید. اما نوشین حال خندیدن نداشت. زود کفش‌هایش را در آورد و تادستشویی دوید.

از دستشویی که بیرون آمد، شروع کرد به لرزیدن. مامان گفت: «بدنش سرد و گرم شده.» بعد برایش ششیر داغ کرد. صورت نوشین سرخ شده بود.

مامان پشت دستش را گذاشت روی صورتش: «تب کرده.» برایش شربت آورد و خواباندش. به من گفت: «خیلی مونده تو سرما... سینه پهلو نکرده باشه...» کمکش کرد تا لباس‌هایش را کم کند. به من هم گفت: «بشین سر درست.» خودش هم رفت سراغ سارا که گوشه اتاق خوابش برده بود.

یک ساعتی که گذشت، سر و کله زن و مرد همسایه با پسر بزرگشان نادر پیدا شد. بگو مگو داشتند.

مرد همسایه سر پسر و زنش داد می‌زد. همان شب بابا چند بار از مامان خواست که تعارفشان بکند توی خانه، ولی مادر قبول نکرد. به من اشاره کرد تا در را باز کنم. بعد خودش آمد جلوی در. گفت: «نوشین تب دارد.» گفت: «هر طوری هست نوشین رو ببرین دکتر؛ من تب بر بهش دادم ولی

تبش بالااست.»

بابا سرش را کرده بود توی یخچال و داشت طبقه‌های یخچال را تمیز می‌کرد.

چیزی از همان تو گفت که نشنیدم. سرش را آورد بیرون و چند ظرف غذایی که از شب‌های قبل مانده بود را گذاشت روی سینک. بوق بوق یخچال در آمد.

سارا موهایش را عقب زد و با اخم گفت: «بابا اول یخچالو از برق در بیار بعد تمیزش کن. خراب می‌شه.» بابا در یخچال را بست. بعد با حرص گفت: «به پای این رفت و آمدها همین دختره‌ست.» سارا متوجه شد اما حرفی نزد.

جمعه شبی که آنها ما را به تلافی از چند ساعت نگه داشتن نوشین، دعوت کردند خانه‌شان؛ مامان با اکراه آمد، چون که قبلا بابا دعوتشان را قبول کرده بود. خانه آنها از خانه ما بزرگتر نبود، اما چون به قول مامان رو به نور بود بزرگتر به نظر می‌رسید.

بیشتر وسایلشان نو بود و پر زرق و برق. می‌دیدم که مادرم راحت نیست اما بابا و همسایه حساسی شوخی می‌کردند و می‌خندیدند. پری خانوم برای بزرگترها چای ریخته بود و برای ما شیر کاکائو. بعد نشست کنار مامان. اما بیشتر با مردها حرف زد.

مادر چیزی نمی‌گفت. بابا و همسایه که پدرم نریمان خان صدایش می‌کرد، تخته نرد بازی می‌کردند. بابا بلد نبود. نریمان خان و نادر یادش می‌دادند. پری خانوم هم به اشتباه‌های بابا می‌خندید.

از خانه آنها که آمدیم مامان دل و دماغ نداشت. بابا هم مدام می‌گفت: «همین فردا به تخته نرد می‌خرم. روی اینارو کم می‌کنم. مگه نه سامان؟»

مامان همانطور که شالش را تا می‌کرد، پوزخندی زد و گفت: «عجب ما با این‌ها رفت و آمد نکردیم!» بابا رفت توی دستشویی و قبل از اینکه در را ببندد، گفت: «من از شون

خوشم اومده؛ فریبا.» بعد سرفه‌ای کرد و در را بست.

بعد بابا گیر داد که ما آنها را برای شام دعوت کنیم. مامان باز مخالفت کرد اما بعد گفت: «غذای خورده را باید پس بدهیم؛ چاره‌ای نیست.»

کم کم رفت و آمدها بیشتر شد. از هفته بعد بابا و نریمان خان با هم قرار استخر می‌گذاشتند. من و نادر را هم می‌بردند و یک شب هم بابا و نریمان خان قرار پیست اسکیت گذاشتند.

مادر با اکراه وسایل را جمع کرد. برای هر کدام از ما لباس کافی برداشت. کتاب و بافتنی خودش را هم برداشت. توی پیست حساسی به ما خوش گذشت. مامان بازی نمی‌کرد. هر قدر بابا التماسش می‌کرد نمی‌آمد. آخرش هم رفت بافتنی‌اش را آورد، یک چایی هم برای خودش ریخت، روی یک تایلر نشست و شروع کرد به بافتن.

پری خانوم مثل بچه‌ها روی تایلر می‌نشست و سر می‌خورد پائین. پری خانوم به بابام گفت: «این خانومت آخر هیجانه. مثلا اومده پیست...» بعد با یک گلوله برف به سراغ مامان رفت.

گلوله را توی صورت مامان زد. بافتنی‌اش را هم کشید و با همان تایلر هلش داد پائین. تایلر سرخورد. مامان گلوله شد و از روی تایلر افتاد. همه خندیدند به جز بابا. مادر خودش هم با خنده از جا بلند شد. اما سرخ شده بود. کمی پیش ما ایستاد و بعد رفت تا قدم بزند. من دویدم بالا بافتنی‌اش را برداشتم. لیوان چائیش پر از برف شده بود.

هرچه بیشتر مادر از این رفت و آمدها دلخور می‌شد ما بیشتر رفت و آمد می‌کردیم.

بابا اسم مرا توی باشگاهی که نادر می‌رفت، ثبت نام کرد. خودش هر پنج شنبه با نریمان خان می‌رفت شنا. و عصرهای جمعه که مادر می‌رفت تا به خاله‌اش سر بزند، او را می‌آورد خانه مان تا باهم سیگار بکشند و تخته نرد بازی کنند. هوا که خوب بود، بابا، سارا را می‌برد توی حیاط تا با نوشین بازی کنند. گاهی من هم می‌رفتم.

یک بار من و سارا تنها توی حیاط بودیم. بابا روی لبه باغچه ایستاده بود و سیگار می‌کشید. زل زده بود به تراس خانه همسایه. رخت آویزشان پر از لباسهای شسته بود. باد زده بود زیر لباس‌ها و لباس‌های زنانه‌های پیدا و ناپیدا می‌شدند. دیدم که بابا خیره شده بود به رخت آویزشان.

ادامه دارد

گشت و گذار

میبد



این روزها، وقت خوبی برای کویرگردی است و پیشنهاد ما برای شما بازدید از میبد یزد است. جایی که هوای آن صبح‌ها بهاری، ظهرها گرم تابستانی، غروب

پاییزی و شب‌ها و نیمه‌شب‌ها زمستانی است. به بار نشستن و فصل برداشت محصولات مثل بادام، پسته و انار از جمله جاذبه‌هایی است که یزد را برای گردشگران در این فصل جذاب و زیبا می‌کند به ویژه اینکه این روزها در بسیاری از انارستان‌های استان یزد، جشنواره انار برگزار می‌شود. میبد نه تنها کویر دارد که یکی از شهرستان‌های تاریخی یزد هم به حساب می‌آید و در سفر به آن می‌توانید از بناهای تاریخی بسیار زیادی دیدن کنید. نارین قلعه، برج کبوتر و کاروانسراهای مختلف همگی از جاذبه‌های قابل توجه این شهر هستند.

موزه

زیلوی

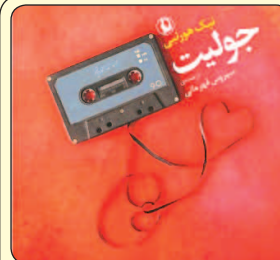


موزه زیلوی میبد در کاروانسرای شاه عباسی «چاپارخانه» شهرستان میبد قرار دارد و در آن تعداد زیادی از زیلوهایی قدیمی مساجد و دیگر اماکن تاریخی نگهداری

می‌شود. زیلو در نقش و بافت شباهت زیادی به حصیر دارد و مانند حصیر یکی از موارد استفاده آن در مساجد، مصلی و اماکن متبرکه است. بنابراین می‌توان گفت زیلوبافی یا مرحله تکامل یافته حصیر بافی است و یا بافندگان آن از این صنعت الهام گرفته‌اند. زیلو بافی از قدیمی‌ترین محصولات دست بافته است و در میبد قدمت آن به پیش از اسلام می‌رسد. قدیمی‌ترین زیلوی موجود در این موزه، مربوط به قرن نهم ه.ق است. در کنار این موزه، چند کارگاه بافت زیلو دایر شده است. در این کارگاه‌ها، طرح‌های تاریخی زیلو توسط استادکاران مجرب دوباره بافته می‌شود.

کتاب

جولیت



انتشارات مروارید به تازگی رمان جولیت را از «نیک هورن‌بی» منتشر کرده است. هورن‌بی در «جولیت» با نگاه انسانی خود، حس همدلی خواننده را نسبت به

تمامی شخصیت‌های رمان برانگیخته و زبان طنز بی‌نظیر او، به‌ویژه در رویارویی زنان به‌سوءآمده با مردان بی‌کفایت، لذت خواندن رمان را دوچندان می‌کند. در بخشی از این رمان می‌خوانیم: همیشه سعی کرده‌ام با زن‌هایی زندگی کنم که حساسیت‌هایی مثل خودم داشته باشند، و نتیجه‌اشی همان‌طور که انتظار می‌رفت، فاجعه‌بار بود. اما عکس آن هم ظاهراً بی‌فایده است. ما با آدم‌ها به این دلیل که به ما شبیه‌اند یا با ما فرق می‌کنند، ارتباط برقرار می‌کنیم و دست‌آخر درست به همان دلیل از آن‌ها جدا می‌شویم. این رمان در ۳۴۹ صفحه با قیمت ۲۵ هزار تومان منتشر شده است.

پیشنهادهای شیر آشپزی

ته چین گرمساری

ته چین گرمساری یکی از غذاهای محلی استان سمنان و از غذاهای مجلسی و خوش طعم آن است. این غذا در گرمسار و ورامین یکی از نذری های هم به حساب می آید و پختن آن در خانه می تواند تنوعی به برنامه غذایی شما بدهد.

مواد لازم:

برنج	۶ پیمانه
راسته گوسفندی	نیم کیلو
پیاز	یک عدد بزرگ
سیب زمینی	۱ عدد
اسفناج	۱۰۰ گرم
سیر	۲ حبه
کره	به میزان دلخواه
نمک، فلفل، زردچوبه	به میزان لازم
زعفران	به میزان لازم

طرز تهیه:

گوشت راسته خرد نشده را بشوید و با پیاز و سیر و زردچوبه بپزید. برنج را با نمک به مدت یکی دو ساعت خیس کنید و بعد روی اجاق قرار دهید تا به جوش بیاید. اسفناج را شسته و کمی آب جوش روی آن بریزید. ته قابلمه برنج را کمی روغن و زعفران دم کرده بریزید و روی آن یک لایه ضخیم برنج اضافه کنید و روی آن



دوباره زعفران بدهید. یک تکه گوشت روی برنج بگذارید و کمی کره آب شده روی آن بریزید. سپس بقیه برنج و گوشت و زعفران را لایه لایه اضافه کنید. می توانید در صورت تمایل کمی دارچین یا زیره هم به عنوان ادویه روی برنج بدهید. در پایان سیب زمینی را حلقه حلقه کرده

دنیای شیرینی

باسلوق

باسلوق یک شیرینی خوش طعم و محبوب و سنتی است که بدون نیاز به فر آماده می شود. چای از این بهتر برای سرو یک فنجان چای و شیرینی دلچسب در زمستان؟!

مواد لازم:

نشاسته	۱۵۰ گرم
آب	۲.۵ پیمانه
جوهر لیمو	یک هشتم قاشق چای خوری
شکر	۵۰۰ گرم
پودر ژلاتین	یک قاشق
گلاب	دو قاشق
پودر نارگیل	به مقدار لازم
مغز گردو	به مقدار لازم



طرز تهیه:

نشاسته را با مقداری آب سرد مخلوط کنید وقتی حل شد، حرارت را روشن کنید و جوهر لیمو را به آن اضافه کرده و مدام هم بزنید. شکر را در بقیه آب ریخته و پودر ژلاتین را به شکر اضافه و وقتی حل شد مخلوط را به نشاسته اضافه کنید. مواد را خوب هم بزنید تا غلیظ شود، گلاب را اضافه کرده و شعله را خاموش کنید و باسلوق را در ظرف پهن کنید. پودر نارگیل را روی آن ریخته و بعد گردو را داخل باسلوق فرو کنید. دو الی سه ساعت در یخچال بگذارید و بعد برش بزنید و در ظرف بچینید.

آشپزی سریع

مرغ تروا

این غذا ساده و خوش طعم است و با ترکیب خوش طعم مرغ و پنیر مزه ای متفاوت برایتان خواهد داشت.

مواد لازم:

سینه مرغ	یک عدد
تخم مرغ	یک عدد
شیر	نصف پیمانه
آرد سفید	یک پیمانه
آرد سوخاری	یک پیمانه
ادویه	یک قاشق چای خوری
قارچ پخته شده	دو قاشق غذا خوری
پنیر گودا	۲۰ گرم
فلفل دلمه ای	یک قاشق غذا خوری
اسفناج پخته	یک قاشق غذا خوری
ژامبون	یک ورق
نمک و فلفل	به میزان لازم

طرز تهیه:

سینه مرغ را کوبیده و کمی نمک و فلفل به آن بزنید. سپس یک ورقه ژامبون را روی آن گذاشته و قارچ پخته و خرد شده، پنیر گودا، فلفل دلمه ای خرد شده، اسفناج پخته و خرد شده را روی آن قرار دهید. آن گاه مرغ را به آرامی پیچیده و در صورت نیاز با نخ دور آن را محکم کنید. سه کاسه حاوی آرد سفید و دیگری مخلوط تخم مرغ و شیر و ادویه ها و سومی پودر سوخاری، آماده کرده و رول مرغ را به ترتیب در آرد و بعد در تخم مرغ و شیر بغلتانید. پس از آن در کاسه پودر سوخاری بغلتانید و در روغن داغ به مدت ده دقیقه سرخ کنید.

پس از آن مرغ را در فر از قبل گرم شده با دمای ۱۵۰ درجه سانتی گراد به مدت ۱۵ دقیقه حرارت دهید تا مغز پخت شود.



خانه داری

خواص خوراکی های فصل سرد

C و همچنین قند و پیتین است. به رسیده طبیعی معتدل دارد و دانه آن یا همان به دانه سرد وتر است. میوه به برای درمان بسیاری از بیماری ها از جمله عفونت های روده ای و ورم حاد روده، اسهال مخصوصا از نوع خونی، سوزش مجاری ادرار، تنگی نفس، سردردهای مزمن و التهاب های مختلف مفید است. این میوه تقویت کننده معده و متوقف کننده اسهال های ساده و خونی است. در بهبود ورم حاد روده ها،



خونریزی های قاعدگی و بواسیری، سوزش مجاری ادرار، تنگی نفس، سردردهای مزمن و التهاب های مختلف نیز بسیار موثر است. علاوه بر اینها باعث تقویت اعمال دستگاه گوارش و کاهش مخاط و سرفه می شود. از خواص دیگر این میوه خوش طعم می توان به از بین رفتن برفک دهان، خونریزی لثه، آبریزش چشم، ریختن مژه و رفع ترشحات زنانگی اشاره کرد.

خرمالو

خرمالو سرشار از ویتامین A، بتاکاروتن و همچنین مقدار قابل توجهی ویتامین های B1، B2، B3 و ویتامین C است. این میوه همچنین مواد معدنی مختلفی مثل فسفر، منیزیم و پتاسیم دارد. برای خس خس سینه مفید است و مقدار زیادی پکتین هم دارد. پکتین یکی از فیبر های محلول در آب است که باعث کاهش چربی

در روزهای سرد سال سبب میوه خانه شما ترکیبی متفاوت پیدا می کند و طبیعت از طریق این میوه ها ویتامین هایی را به شما هدیه می کند که بدنشان نیاز بیشتری به آنها دارد. اگر می خواهید بدانید هر میوه چه خاصیتی دارد، این مطلب را بخوانید.

نارنگی

نارنگی را برخلاف بقیه مرکبات (مثل پرتقال و لیمو ترش) فقط در فصل پاییز و زمستان می توانید پیدا کنید. این میوه خوش عطر و طعم، تقویت کننده قلب و معده بوده و به عنوان یک اشتها آور طبیعی برای بیماران کم اشتها و افرادی که تمایل به افزایش وزن دارند، استفاده می شود. میوه نارنگی از بهترین داروهای طبیعی ضد سرفه است و مصرف آن برای افرادی که مبتلا به سرفه های خلط دار هستند، بسیار مناسب است. این میوه پتاسیم و ویتامین C بالایی دارد و فشار خون را کنترل می کند.

انار

انار یک منبع غنی آنتی اکسیدان است و به اندازه جای سبز آنتی اکسیدان دارد. به همین دلیل دشمن سرطان، بیماری قلبی، سکتة مغزی و فشار خون بالا به حساب می آید. برای سلامت قلب و باز کردن عروق مفید است، کلسترول را پایین می آورد و از آلزایمر جلوگیری می کند. اما با همه این فواید، انار طبیعتی سرد دارد و ممکن است فشارتان را پایین بیاورد. بنابراین انار را با کمی نمک بخورید و حتما روی آن گلپر بپاشید تا سردی آن را بگیرد. پر خوری در مورد انار می تواند به نفخ و یبوست هم منجر شود. در طب سنتی گفته می شود انار ترش، برای افراد میانسال و یا لاغر یا افسرده یا کم خواب و به طور کلی افرادی که مزاج خشک دارند یا دچار سوء مزاج ها و بیماری های با طبیعت خشک هستند، میوه مناسبی نیست. پس در خوردن آن اعتدال را رعایت کنید.

به

میوه به سرشار از ویتامین های A و B

رژیم‌های زیاد، دشمن لاغری

رژیم‌های غذایی طولانی و تکراری به جای لاغری باعث چاقی می‌شوند. این رژیم‌ها باعث می‌شوند مغز به آن عادت کند و با ایجاد خشکی در بدن باعث چاقی می‌شوند. یک تحقیق تازه نشان می‌دهد زمانی که افراد از رژیم‌های مکرر استفاده می‌کنند در دوره‌ای که رژیم ندارند دچار اضافه وزن می‌شوند.

این در حالی است که کسانی که از رژیم غذایی استفاده نمی‌کنند درک منطقی و بهتری نسبت به مواد دریافتی دارند و کمتر چاق می‌شوند.

محققان دانشگاه آگستر در پژوهش‌های تازه‌ای به این نکته اذعان می‌کنند که افرادی که دائما رژیم می‌گیرند زودتر دچار اضافه وزن می‌شوند: «با محدود کردن خود به یک نوع غذای خاص در دوره‌ای که رژیم غذایی ندارید

با مصرف بیشتر غذاهای متنوع دچار چاقی می‌شوید.

بنابراین بهترین راه برای کاهش وزن این است که خود را به یک نوع غذا محدود نکنید و تنوع غذایی داشته باشید.

برای کاهش وزن به جای محدودیت‌های غذایی باید بیشتر ورزش کنید تا سوخت و ساز بدن را بالا ببرید».



بهترین زمان برای شروع ارتودنسی چه زمانی است؟

اولین زمان برای بررسی نیاز به ارتودنسی نباید دیرتر از سن هفت سالگی باشد. زیرا زمانی که صورت و فک در حال رشد است درمان و اصلاح فک و دندان‌ها راحت‌تر است. اگر این زمان سپری شود برای درمان و اصلاح باید زمان و انرژی بیشتری هزینه کنید. البته این به معنای آن نیست که پس از معاینه



درمان دقیقاً در سن ۷ سالگی آغاز می‌شود. اما معاینه زودهنگام برای شروع درمان بسیار مهم است. معاینه زود هنگام و تشخیص به موقع فرصت کافی را برای درمان فراهم می‌کند و با مداخله در الگوی رشد می‌تواند آن را اصلاح کرد و از افزایش مشکلات پیشگیری کرد. بارشده اولین دندان آسیاب بزرگ پزشک می‌تواند روابط دندان‌ها و فک را ارزیابی کند و برای تنظیم آنها اقدام کند.

برای اصلاح مشکلات فک درمان باید پیش از سن ۹ سالگی در پسران و پیش از سن ۸ سالگی در دختران شروع شود. پس از بلوغ درمان ناهنجاری‌های فک بسیار دشوارتر خواهد بود. پس زمانی که متوجه ظاهر متفاوت فک کودک می‌شوید برای درمان و اصلاح آن اقدام کنید.

پس از بلوغ اصلاح فک بسیار دشوار خواهد شد و نیاز به عمل جراحی وجود خواهد داشت.

درمان موهای زیر پوستی با شکر و جوش شیرین

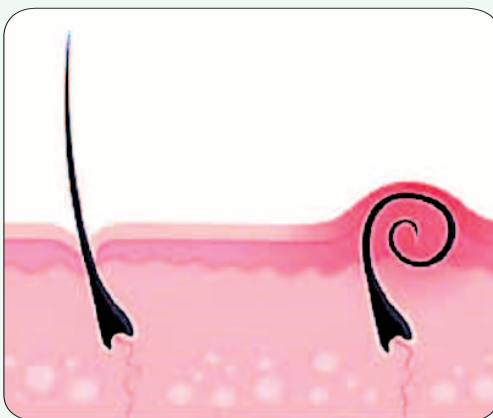
مقدار کمی از این مواد را روی ناحیه‌ای که موهای زیر پوستی قرار دارند به خوبی بمالید و با دست روی پوست و به شکل دورانی ماساژ دهید. بعد از ده دقیقه ماساژ، پوست را پاک کنید و با آب نیمه گرم بشویید.

راهکار دیگر استفاده از جوش شیرین است. جوش شیرین حاوی مواد ضد عفونی و برای ترک کردن پوست بسیار موثر است.

قرمزی و التهابی که به خاطر موهای زیر پوستی ایجاد می‌شوند با استفاده از محصول خانگی جوش شیرین خیلی زود درمان می‌شود.

یک قاشق غذاخوری جوش شیرین را با یک لیوان آب مخلوط کنید. یک پد آرایشی بردارید و آن را به این محلول آغشته کنید و سپس به پوست بمالید.

حداقل ۲ دقیقه صبر کنید و سپس با آب سرد بشویید. این دو راهکار ساده به راحتی موهای زیر پوست را خارج می‌کنند.



برای این کار یک فنجان شکر سفید را با یک روغن زیتون خالص یا جوجوبا مخلوط کنید.

موهای زیر پوستی که معمولاً پس از استفاده مکرر و دائمی از موبرها و دستگاه‌ها و ابزارهای اپیلاسیون، تیغ و کرم‌ها ایجاد می‌شوند بسیار ناخوشایند هستند.

موهای زیر پوستی اغلب مثل یک جوش روی پوست برجسته می‌شوند و گاهی آنقدر در زیر لایه‌ای از پوست برآمده می‌شوند که التهاب، تورم و قرمزی و حتی درد ایجاد می‌کنند.

این موها روی پا، دست، زیر بغل و هر ناحیه‌ای از بدن که موهای زائدش برداشته شود ایجاد می‌شود.

اما برای درمان و از بین بردن این موهای زیر پوستی شما دو راه کار بسیار راحت در اختیار دارید.

شکر یکی از بهترین اسکراب‌های پوست است که به کاهش موهای زائد و زیر پوستی هم کمک می‌کند. شکر یک لایه بردار پوست است و سلول‌های مرده را پاک می‌کند و باعث می‌شود موهای زیر پوستی بیرون بیایند.

چگونه می‌توانید از سکنه مغزی پیشگیری کنید؟



موارد احتمال سکنه مغزی بالا می‌رود. برای پیشگیری از سکنه مغزی به این چند نکته مهم توجه کنید.

– سیگار نکشید و خود را در معرض دود سیگار قرار ندهید.

– اگر کلسترول خون بالایی دارید درمان را جدی بگیرید و به آن بی‌توجه نباشید.

– غذاهای چرب حاوی چربی اشباع نشده یا چربی ترانس مصرف نکنید و مصرف نمک را محدود کنید.

– اضافه وزن را درمان کنید.

– محیط زندگی را از استرس و فشارهای شدید روحی خالی کنید.

– دیابت را جدی بگیرید و در صورت داشتن دیابت قند خون را کنترل کنید.

سکنه مغزی ناشی از پارگی یا انسداد یک رگ خونی تغذیه کننده در مغز است. بنابراین قسمتی از مغز که از آن رگ تغذیه می‌کند و بخش‌هایی که تحت کنترل آن بخش از مغز هستند از کار می‌افتند. سکنه مغزی علائم مشخصی دارد و در هنگام مشاهده علائم آن بهترین کار مراجعه به بیمارستان است. احساس ضعف و بی‌حس شدن ناگهانی صورت، بازو یا یک طرف بدن، کاهش سطح هوشیاری، مشکل در تکلم، اختلال در راه رفتن، سرگیجه و عدم تعادل و سردرد شدید و ناگهانی علائم سکنه مغزی هستند و در صورت مشاهده آن حتماً باید به پزشک مراجعه کنید. چیزهایی که احتمال سکنه مغزی را افزایش می‌دهند فشار خون بالا، کلسترول بالا و مصرف سیگار و استرس شدید است. در واقع با این

شیرینی ناسالم نوشیدنی‌ها

شما بارها درباره اینکه مصرف زیاد شکر برای سلامتی مضر است شنیده اید. اما خوب است بدانید که بیش از ۵۰ درصد قند مضر که دریافت می‌کنید از نوشیدنی‌هاست. بنابراین با اینکه فکر می‌کنید شیرینی و شکلات را از زندگی‌تان حذف کرده‌اید اما تا زمانی که این نوشیدنی‌ها را زیاد و مستمر استفاده می‌کنید زنگ خطر همچنان برایتان به صدا در می‌آید:

آب‌های گازدار

هر یک لیوان آب گازدار حاوی ده قاشق شکر است. اگر عادت دارید از آب گازدار به عنوان یک نوشیدنی روزمره استفاده کنید به این

نکته دقت کنید. شکر در نوشیدنی‌ها با سرعت بیشتری جذب می‌شود بنابراین شاید خوردن یک تکه شیرینی یا کیک به اندازه یک لیوان آب گازدار نگران کننده نباشد.

آب‌میوه

یک لیوان آب پرتقال کاملاً طبیعی ۲ قاشق شکر دارد. بنابراین هر چند که آب پرتقال طبیعی برایتان دلچسب و سالم است اما از میزان قند آن غافل نشوید.

نوشیدنی‌های انرژی‌زا

این نوشیدنی‌ها با هدف افزایش انرژی برای ورزش‌های قهرمانی تهیه و تولید می‌شوند. در واقع این نوشیدنی برای کسانی است که قند، نمک و آب زیادی را از دست می‌دهند.

اما خیلی از افراد بدون انجام هیچ فعالیتی از این نوشیدنی‌ها استفاده می‌کنند و آن را نوشیدنی سالمی می‌دانند در حالی که فقط قند اضافه دریافت می‌کنند.

چای

بسیاری از چای‌های طعم دار شیرین کننده دارند. اما اگر شما یک چای خور سنتی هم هستید باید متوجه میزان قندی که با آن مصرف می‌کنید باشید. همین که چای شما به خودی خود قندی ندارد کافی نیست. آنچه شما به همراه نوشیدنی مصرف می‌کنید نیز بسیار مهم است. این در مورد قهوه و شیر نیز صادق است.



چطور می‌توانید صمیمیت‌تان را با همسران بیشتر کنید؟

هنر پیشتر دوست داشتن



• ریحانه دوستدار

هیچ معیار دقیق و معتبری برای اندازه‌گیری میزان صمیمیت عاطفی و دوست داشتن وجود ندارد. شما نمی‌توانید آن را با معیار زمان و یا در موقعیت‌های مختلف اثبات کنید. یک رابطه پس از ۷ روز دچار تکرار و روزمرگی می‌شود و رابطه دیگری پس از هفت سال هنوز پر هیجان و جذاب است. بعضی‌ها می‌توانند پس از گذشت سال‌ها یک رابطه عاطفی را پر شور و حادثه نگه دارند و بعضی‌ها خیلی زود دچار روزمرگی‌ها و کسالت می‌شوند.

حفظ یک رابطه پر هیجان، صمیمی و پر حادثه کار ساده‌ای نیست. برای همین است که این فکر به ذهن‌تان می‌رسد که چطور می‌شود یک نفر را هر روز دید، هر روز یک دست پخت مشابه را خورد، خوابید، بیدار شد و در تمام لحظات همراهش بود و عادت‌هایش را شناخت و خسته نشد؟

صمیمیت عاطفی یک نوع احساس نزدیکی به دیگری است. یک راه دو طرفه برای همدلی و همراهی. زمانی که در یک رابطه عاطفی صمیمی و نزدیک قرار می‌گیرید می‌توانید احساسات‌تان را بیان کنید، محبت‌تان را نشان بدهید و بدون اینکه نگران باشید آنچه می‌گویید یا نشان می‌دهید نادیده گرفته می‌شود یا مورد قضاوت قرار می‌گیرد. شما در این دلبستگی عاطفی به هیچ وجه نگران ظاهر یا رفتار خودتان نیستید.

می‌گویند دوست واقعی کسی است که وقتی جلوی یک منظره زیبا ایستاده‌اید از شما نمی‌خواهد

که کنار بروید. او به دیدن منظره‌ای که شما هم در آن قرار گرفته‌اید ادامه می‌دهد. این در مورد رابطه هم صادق است و اگر بتوانید خودتان را در رابطه اینچنین توصیف کنید و همچنان خوشحال باشید یعنی در جای درستی قرار گرفته‌اید.

صمیمیت و دلبستگی عاطفی فقط برای رابطه‌های عاشقانه نیست. این دلبستگی بین دو دوست، اعضای خانواده و همسران هم می‌تواند وجود داشته باشد مثلاً آدم‌های زیادی به یک حیوان دلبستگی عاطفی پیدا می‌کنند. در همه این روابط احساس پیوند عاطفی عمیق، کاملاً درست و طبیعی است و در واقع بیانگر سلامت ذهنی و جسمی افراد است.

فقط زمانی که به یک نفر اعتماد می‌کنید، دوستش دارید و او را در ارتباط نزدیک با خود می‌بینید صمیمیت عاطفی و دلبستگی را تجربه می‌کنید. با این حال دلبستگی عاطفی چیزی بیشتر از این است.

همراهی بادیگری

بعضی‌ها گمان می‌کنند صمیمیت و دلبستگی حتماً نیاز به مجموعه‌ای از مشترکات دارد. خیلی خوب است که بتوانید در کنار کسی باشید که تجربه‌های مشترکی دارد، احساساتش شبیه شماست و باورها و اعتقاداتش نیز تا اندازه‌ای شبیه شما است. در واقع این چیزی است که بیشتر آدم‌ها به دنبالش هستند؛ یافتن کسی که نگاه مشترکی به زندگی داشته باشد.

اما من می‌گویم دلبستگی و صمیمیت عاطفی می‌تواند به احساس شما نسبت به نگاه او به زندگی نیز بستگی داشته باشد. یعنی با اینکه می‌دانید او از

دریچه دیگری به زندگی نگاه می‌کند اما زمانی که شما به آن دریچه نگاه می‌کنید احساس خوبی دارید هر چند که زاویه نگاه شما، تصورات و حتی برخی از خواسته‌هایتان با هم متفاوت باشد.

شاید بگویید با درک همه این موارد باز هم حفظ یک رابطه صمیمی آن هم در دراز مدت کار دشواری است. بله، این کار دشواری است بنابراین باید به این فکر کنید که چه چیزی مانع این پیوند عمیق عاطفی می‌شود.

علت‌را پیدا کنید

چه چیزی مانع صمیمیت شما در رابطه می‌شود؟ همیشه دلیلی برای فاصله گرفتن از دیگران وجود دارد. مثلاً ممکن است از یک نفر فاصله بگیرید چون او پیش از این اعتماد شما را از بین برده است. شاید از همسران فاصله می‌گیرید چون احساس می‌کنید همه مسئولیت زندگی خانوادگی روی دوش شماست و فرصت و انگیزه ابراز محبت ندارید و نمی‌خواهید به چنین کسی نزدیک‌تر شوید. آدم‌ها به دلایل متفاوتی چنین فاصله‌ای ایجاد می‌کنند و این لازم است که بدانید چه چیزی باعث ایجاد چنین فاصله‌ای شده است.

البته دلایل اساسی‌تری نیز وجود دارد: مثلاً قرار گرفتن در یک رابطه خشونت‌آمیز یا دروغ‌های مکرر می‌تواند باعث ایجاد فاصله‌های عمیقی بین شما و شریک زندگیتان باشند و جای تعجب ندارد اگر در این رابطه احساس دلبستگی نمی‌کنید.

اما برای تغییر یک شرایط فقط کافی نیست که علت آن را بفهمید. شما باید گام‌های

بیشتری بردارید:

برداشتن قدم‌های کوچک

رفتار متفاوت می‌تواند احساس متفاوتی در شما ایجاد کند. پس حتی با وجود اینکه احساس آرامش نمی‌کنید، حوصله نداشتن و خیلی مشتاق و علاقمند نیستید در رفتارتان تغییراتی کوچک ایجاد کنید. مثلاً هر چند که هیچ وقت این کار را نمی‌کنید اما برای ایجاد حس خوب ناگهان و بی‌دلیل او را به آغوش بگیرید و ببوسید. برقراری تماس‌های فیزیکی بیشتر، لبخند زدن و نگاه کردن به چشم‌های یکدیگر و بو کشیدن کارهای و اوضاع‌شواری نیستند، هزینه‌ای ندارند و نیاز به توضیح و دلیل هم ندارند اما واقعاً اثر گذارند. البته این چیزهای ساده هم زمانی اثر می‌گذارند که شما دچار یک مشکل اساسی در رابطه نباشید و در ابتدا دلایل فاصله را شناخته باشید و برای حل آنها تلاش کرده باشید. در غیر اینصورت این یک نمایش بی‌اثر است و فقط یک توصیه کلیشه‌ای و تکراری است.

تفاوت‌های دلبستگی عاطفی و فیزیکی را بشناسید

این بسیار اشتباه است که فکر کنید داشتن یک رابطه جنسی خوب باعث افزایش صمیمیت عاطفی می‌شود و یا برعکس. زمانی که دلبستگی‌های عاطفی کافی نباشند میزان رضایت جنسی نیز کم می‌شود. هیچ کدام از این‌ها تضمینی برای افزایش صمیمیت دیگری نیستند. برای اینکه دلبستگی‌ها را بیشتر کنید، دلزده نشوید و فاصله‌ها را کم کنید نمی‌توانید فقط روی صمیمیت جنسی رابطه تکیه کنید. بدون شک برای ایجاد تحول در این رابطه به چیزهای بیشتری نیاز دارید.

قدم‌اشباه: اصرار برای نزدیک شدن

شما فکر می‌کنید پرس و جوی زیاد درباره کار و زندگی و یا پیام‌های بی‌شمار عاشقانه باعث صمیمیت‌تان می‌شود. اما این واقعاً چیزی نیست که دیگران دوست داشته باشند. همه ما نیاز به یک فضای آزاد برای حرکت و نفس کشیدن داریم. لازم نیست برای حفظ چیزی دو دستی آن را بچسبید. همین که بلد باشید به موقع مراقبت کنید، آن را در فضای امنی قرار بدهید و دائماً دست‌کاریش نکنید می‌تواند آن را حفظ کند.

ذهن ناخودآگاه با شما چه می‌کند؟

گاهی ممکن است به این دلیل از شریک زندگی‌تان دور شوید که در گذشته آسیب دیده‌اید. این کاملاً قابل درک است که تجربه‌های تلخ گذشته مانع از پیشروی در آینده باشند. ناخودآگاه ذهن شما حاضر است و تلاش می‌کند شما را در امنیت قرار دهد. با این حال شما نباید همه چیز را دقیقاً بر اساس تجربه‌های گذشته ارزیابی کنید. خیلی کم پیش می‌آید که شما در طول سال‌های مختلف و در موقعیت‌های متفاوت یک تجربه دقیقاً مشابه داشته باشید. بنابراین لازم است کمی تمرین ذهنی انجام بدهید و با افکار تان مقابله کنید. این به شما کمک می‌کند که جلوی پیشروی صمیمیت و دلبستگی را با مانع‌های ذهنی تان نگیرید.

۰۰۰ همسران و یافته‌ها

انتخاب همسری شبیه خود

محققان سوئدی می‌گویند افراد هنگام انتخاب شریک زندگی، کسانی را برمی‌گزینند که از جنبه‌های مختلف جسمی و روحی شبیه خودشان هستند. آنها پرونده پزشکی و اجتماعی بیش از ۷۰۰ هزار شهروند سوئدی را بررسی کرده و ۱۱۰۰ ناراحتی روانی را در آنها تشخیص دادند که اسکیزوفرنی، اختلال دوقطبی، اوتیسم، بی‌اشتهایی عصبی، سوء مصرف مواد،



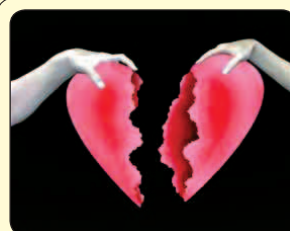
ADHD، وسواس، افسردگی مزمن، اضطراب جزو آنها بود. محققان پرونده‌های ازدواج و تولید مثل آنها را بررسی کردند و دریافتند بیشتر این افراد همسری با ویژگی‌های بیماری‌های روانی مشابه خودشان انتخاب کرده‌اند. مثلاً، افراد مبتلا به اسکیزوفرنی، همسر اسکیزوفرنیک داشتند. محققان دریافتند احتمال اینکه همسر افراد مبتلا به یک ناراحتی روانی، هم خود یک ناراحتی روانی داشته باشد، دو تا سه برابر بیشتر از افراد عادی است. نویسندگان اصلی این مطالعه می‌گویند: «نتایج ثابت کرد که بیماران روانی با دیگر بیماران روانی زاد و ولد می‌کنند.» این یافته در مورد افرادی که ناراحتی‌های غیر روانی دارند، مثل دیابت نوع یک و دو، بیماری کرون و روماتیسم مفصلی صدق نمی‌کند.

۰۰۰ توصیه‌های عاشقانه

بازسازی رابطه بعد از دعوا

دعوا و اختلاف در هر زندگی مشترکی پیش می‌آید اما آنچه خیلی وقت‌ها زوج‌ها فراموش می‌کنند، ترمیم رابطه بعد از دعوا است. دعوا می‌تواند بطور ذهنی و هیجانی تخلیه‌کننده باشد. یعنی پس از آن احساس کنید رمق کافی برای ارتباط با همسران و حتی انجام امور جاری زندگی ندارید.

ممکن است شما و همسران در ساعات و یا روزهای پس از درگیری‌های شدید، حساس شوید. این مهم است که بتوانید خودتان و از آن مهم تر، رابطه را بازسازی کنید چون هیچ چیز به طور خودکار به حالت عادی بر نمی‌گردد. با همسران صحبت کنید. سعی کنید کارهایی را که می‌دانید شما و او را آرام می‌کند انجام دهید.



از مطرح کردن بحث‌های سنگین حداقل تا چند روز خودداری کنید و سعی کنید تفریحات سبک و شادی مثل شام خوردن در یک پارک، پیاده روی با هم، فیلم دیدن و... ترتیب دهید. اگر می‌توانید بچه‌ها را به کسی بسپارید و یک روز با هم بیرون بروید یا مسافرت کوتاهی برنامه‌ریزی کنید تا هر دو نفر شما و البته رابطه تان فرصت بازسازی پیدا کند.

• ریحانه دوستدار

چرا کودک دزدی می‌کند؟



این مساله خیلی از پدر و مادرهاست هرچند که درباره این مساله چندان حرفی زده نمی‌شود. اما عادت برداشتن پول بی‌اجازه والدین یا دزدی‌های کوچک در مدرسه یا خواروبار فروشی در میان کودکان بسیار رایج است. برای پدر و مادرها این سوال پیش می‌آید که آیا دزدی‌های کوچک فرزندشان مساله مهمی است؟ در واقع والدین چون نمی‌توانند این مساله را با دیگران به راحتی عنوان کنند درک درستی از مشکل ندارند و راهکار مقابله با آن را نمی‌دانند.

واقعیت این است که دزدی اشتباه است و نمی‌توان آن را به راحتی توجیه کرد. عادت برداشتن چیزهایی که حق کودک نیست، بدون اجازه از دیگران، با پنهان‌کاری و بدون نگرانی از کاری که می‌کند در روند رشد کودک اختلال ایجاد خواهد کرد. کودکان چیزی را می‌دزدند که به آن نیاز دارند و یا خود را مستحق داشتن آن می‌دانند.

این اتفاق بیشتر زمانی رخ می‌دهد که خواسته‌های کودک آطور که او دوست دارد برآورده نمی‌شوند. مثلاً نوجوان‌ها به لباس‌های لوازم آرایشی و بهداشتی خاصی علاقمند هستند وقتی والدین آنها را در اختیارشان قرار ندهند ممکن است به دزدی به عنوان یک راهکار ساده و امکان پذیر فکر کنند و یا بچه‌های کوچک وقتی یک خوراکی ساده که به راحتی برایشان تهیه نمی‌شود و سوسه می‌شوند تا چیزی که می‌خواهند را از جایی بردارند. این کار راحتی است چون کودک مجبور نیست دلیل کارش را توضیح بدهد و بی دردسر به خواسته‌اش می‌رسد.

البته در مواردی هم کودکان بخاطر هیجان به دست آوردن یک چیز پنهانی دزدی می‌کنند. گاهی هم دزدی ناشی از فشار دوستان و همکلاسی‌هاست.

کودک چه فکری می‌کند؟

وقتی کودک چیزی را پنهان از چشم دیگران و بدون اجازه برمی‌دارد کارش را اینطور توجیه می‌کند: «هیچ کس از برداشتن چند اسکناس یا یک عدد گل‌سر و یا یک بسته پفک صدمه نمی‌بیند». او فکر می‌کند چون خودش به آن نیاز دارد پس کاری که می‌کند قابل پذیرش و منطقی است. او ممکن است با خودش فکر کند «وقتی پدر و مادر این رز لیب را برابرم نمی‌خرند پس من آن را می‌دزدم».

زمانی که متوجه دزدی کودک می‌شوید باید به او توضیح بدهید که چرا با این عمل مخالف هستید. دزدی یک رفتار ناهنجار و غیرقانونی است و با بر ملا شدن آن در واقع کودک خودش را به دردسر می‌اندازد. این یک رفتار آسیب زنده است چون در هر صورت دیگران از نتیجه عمل او آسیب می‌بینند. کودک باید بداند که مخالفت شما برای چیست و

چرا کسی نمی‌تواند اهمیت یک اسکناس یا یک پفک را برای دیگران ارزیابی کند.

البته برای کودکی که دزدی می‌کند توضیح اینکه چرا عمل او اشتباه است هرگز کافی نخواهد بود بنابراین لازم است که او را با عواقب رفتارش آشنا کنید. فرض کنید کودکان چیزی را از مغازه برداشته و شما فوراً متوجه آن شده‌اید. در این موقعیت شما باید او را متوجه رفتارش کنید. برای اینکه او با عاقبت کارش رو به رو شود می‌توانید از او بخواهید تا مثلاً از فروشنده یا هر کس دیگری که از او دزدی شده عذرخواهی کند، او باید چیزی که دزدیده است را پس بدهد و آن را جبران کند.

پس زمانی که متوجه شدید کودکان چیزی را از مغازه برداشته است او را مجبور کنید که آن را پس بدهد. یا اگر به شما یا یکی از اعضای خانواده خسارت زده است از او بخواهید که آن را جبران کند. این موثرترین راه برای پیشگیری از تکرار عمل دزدی است. البته در بسیاری از این موارد برای خود شما هم پذیرش عواقب آن دشوار است. شما عمل او را به خودتان مربوط می‌دانید و قاعدتاً برایتان سخت خواهد بود که او را در موقعیت اعتراف و جبران قرار دهید. با این حال این

کاری است که شما می‌توانید با مدیریت خوب، بدون پر خاشاگری، در فضای امن و بدون کاستن از جایگاه حمایتی خود انجام بدهید و یک رفتار اشتباه را اصلاح کنید.

دزدی و خشونت

گاهی کودکان دیگران را مجبور می‌کنند که آنچه می‌خواهند را در اختیارشان قرار دهند. کسی که با خشونت و ارباب خواهان دریافت چیزی است چنین تصویری از خودش دارد: «من آنقدر بد هستم که اگر آنچه می‌خواهم را ندهی به تو آسیب بزنم» این بسیار با موقعیت دزدی یک پفک با این فکر که «این کار به کسی آسیبی نمی‌زند» متفاوت است.

دزدی با تهدید و ارباب یک رفتار ضد اجتماعی مهم است. زمانی که کودک برای دریافت چیزی از دیگران آنها را تهدید می‌کند این نشان دهنده این است که او الگوهای رفتاری غلطی دریافت کرده و اساساً در راه نادرستی قرار گرفته است.

کودکانی که با ارباب چیزی را به دست می‌آورند خود را قربانی یک شرایط ناعادلانه می‌دانند و برای دریافت حق از دست رفته خود به این روش متوسل می‌شوند. بنابراین مهم است که

بفهمید چرا فرزندان تلاش می‌کنند با زور از دیگران چیزی را بگیرند. دزدی با ارباب و خشونت معمولاً در مدرسه و گروه دوستان اتفاق می‌افتد. زمانی که فرزندان چیزی را به زور از کسی می‌گیرند از خودتان بپرسید که کودک در واقع به دنبال دریافت چه حق از دست رفته‌ای است و چه خواسته‌ای عقیم مانده است؟ پاسخ به این پرسش راه شما را برای تغییر رفتار و واکنش مناسب باز می‌کند. تا زمانی که ندانید کودک شما خود را قربانی چه چیزی می‌داند نمی‌توانید وضعیت را تغییر بدهید.

دزدی در خانه

دزدی از اعضای خانواده در کودکان و نوجوانان بسیار شایع است. این دزدی‌های کوچک ناشی از عدم رشد اخلاقیات در کودکان است. او نمی‌داند برداشتن چیزهای دیگران اشتباه و آسیب زننده است. این نوع رفتارها را می‌توان با آموزش و الگو سازی اصلاح کرد.

نتیجه دزدی برای کودکان خردسال نباید بسیار شدید و پرتنش باشد. او می‌تواند با ۱۵ دقیقه تنها ماندن در اتاقش اثر رفتار بد خودش را بفهمد. چیزی که مهم است درک و شناخت بدی عمل دزدی است. بنابراین یک عذرخواهی ساده کافی نیست.

اما در مورد کودکان بزرگ‌تر و نوجوان‌ها این مساله ناشی از عدم رشد اخلاقیات نیست. بنابراین آنها باید عواقب رفتار خود را بپذیرند. در این موارد رفتار آنها همان نتیجه‌ای را دارد که دزدی در فروشگاه دارد. والدین معمولاً به دزدی‌های خانگی بهای زیادی نمی‌دهند اما این مساله واقعا مهم و قابل توجه است و نباید آن را بی اهمیت دانست.

در مورد کودکان بزرگ‌تر آنها باید حتماً آنچه را دزدیده‌اند را جبران کنند. مثلاً کودک باید پولی که از کیف شما دزدیده است را پس بدهد. در این مورد خاص راه پس دادن و جبران می‌تواند از دست دادن یک هفته پول توجیبی باشد.

دزدی در کودکان و نوجوانان مساله‌ای است که باید با آن برخورد کنید. برای مقابله با این عادت رفتاری شما ابتدا باید دلیل دزدی کودک را شناسایی کنید. وقتی بفهمید مشکل کجاست آن وقت می‌توانید به او یاد بدهید که برای رفع نیازهایش چه راه‌های بهتری وجود دارد.

آموزش اخلاقیات و شناخت خوب و بد مهم‌ترین راه مقابله با این رفتار است. یادتان باشد هیچ وقت برای مقابله و برخورد با کودک به او برجسب «دزد» نزنید. این برجسب بار معنایی زیادی دارد و هرگز در اصلاح رفتار او تاثیر گذار نیست. از دزدی کودک به عنوان یک «اشتباه» نام ببرید و هرچند این مساله برایتان قابل پذیرش نیست و ناراحت کننده است اما صبور باشید و بدون نشان دادن واکنش‌های احساسی یا توهین و تحقیر رفتار اشتباه را جبران کنید.

اشتباهات رایج

بهترین زمان تربیت کودک

اگر جزو پدر و مادرهایی هستید که آموزش و تربیت فرزندان را به خاطر سن پایین او، به تعویق می‌اندازید و فکر می‌کنید کودک وقتی بزرگ شود، خود به خود تربیت خواهد شد، بدانید که در حال خراب کردن آینده فرزندان هستید. بهترین سن پرورش کودک یک تا ۷ سالگی است و در این سن می‌توانید هر نوع تاثیر تربیتی را روی کودک بگذارید.



زمانی که سن کودک از ۷ سالگی گذشت تاثیر کمتری از محیط اطراف دریافت می‌کند. در واقع از ۷ تا ۱۲ سالگی برای تغییر هر رفتار کودک به ۳ ماه زمان نیاز داریم و بعد از آن برای هر تغییر رفتار به حداقل ۳ سال زمان نیاز خواهیم داشت.

بنابراین بهتر است هر چه زودتر تغییرات مورد نظرتان را در کودک ایجاد کنید. تربیت فقط با حرف انجام نمی‌شود و یکی از موثرترین راه‌ها، تربیت کودک با بازی است. در حین بازی شما وقت کافی با فرزند خود می‌گذرانید و ضمن احساس امنیت و عشقی که به او می‌دهید اصول و ارزش‌هایتان را هم در قالب بازی و شادی به او می‌آموزید.

پچه‌ها و یافته‌ها

فواید پیوند عاطفی پدر و فرزند

مطالعه محققان دانشگاه آکسفورد روی بیش از ۶ هزار کودک نشان می‌دهد در خانواده‌هایی که پدران تعامل عاطفی با فرزندان خود دارند و برای نقش خود به عنوان یک والد ارزش قائل هستند، احتمال کمتری وجود دارد که فرزندان دچار مشکلات رفتاری شوند. در این مطالعه، از والدین ۱۰ هزار و ۴۴۰ کودک ۸ ماهه خواستند به پرسش‌نامه‌هایی که بر اساس



موضوعاتی شامل بهداشت روانی فرزند، تمایل به فرزند پروری، رفتار و پیشرفت فرزند، مقدار زمان مراقبت از کودک و جزئیات سطح درآمد خانواده و تحصیل تنظیم شده بود، پاسخ دهند؛ همچنین داده‌های مشابه برای بیش از ۶ هزار کودک در سن ۹ و ۱۱ سالگی در دسترس بود.

نتایج مطالعه نشان داد در خانواده‌هایی که پدران در زمینه واکنش عاطفی به فرزند خود امتیاز خوبی کسب کردند و نقش آفرین خوبی به عنوان یک پدر بودند، در قیاس با پدرانی که نمره پایین تری دریافت کردند، احتمال ابتلای کودک به مشکلات رفتاری در مقطع سنی پیش از نوجوانی ۲۸ درصد کمتر بود.

چهل سال پیش...

تمامی مطالب از روزنامه اطلاعات روز شنبه ۴ دی ماه ۱۳۵۵ (برابر با ۳ محرم ۱۳۹۷، ۱۵ دسامبر ۱۹۷۶) نقل شده است

پزشکان باز نشسته و آزاد دعوت به کار شدند

وزارت بهداشتی با صدور اعلامیه‌ای پزشکان را به صورت تمام وقت و نیمه وقت دعوت به کار کرد. وزیر بهداشتی اعلام کرد: پزشکان کم کار کنار گذاشته می شوند. و از سوی دیگر هیاتی برای استخدام پزشک رهسپار آلمان شد.

دکتر شیخ الاسلام زاده وزیر بهداشتی و بهزیستی به هنگام ترک بیمارستانی که هفته گذشته به علت شکستن دستش در آن بستری شده بود اعلام کرد: ما به هیچ عنوان اجازه نخواهیم داد که از میلیون ها تومان سرمایه کشور در درمانگاه ها و بیمارستان های وابسته به وزارت بهداشتی و بهزیستی روزانه فقط ۲ ساعت استفاده شود.

سیاست درمانی دولت ایجاب می کند که بیمار به انتظار پزشک نباشد بلکه پزشک به طور تمام وقت در اختیار بیمار قرار گیرد.

ساعت کار فروشندگان مواد خوراکی

رؤسای ۱۰ اتحادیه صنفی دیگر تهران برای آگاهی از مقررات ساعات جدید کار و تبادل نظر در این زمینه به اتاق اصناف دعوت شدند. این دعوت به دنبال اجرای مقررات ساعات کار و سیله افراد ۲ اتحادیه صنفی و فروشگاه های بزرگ و سوپرمارکت ها صورت گرفته است، تا جزئیات اجرای مرحله سوم ساعات کار جدید اصناف، با روسای ۱۰ اتحادیه در میان گذاشته شود. مرحله سوم مقررات ساعات کار که به وسیله اتاق اصناف پایتخت تدوین گردیده مسائل اتحادیه های بازار روز، خواربار فروشی، فروشندگان فرآورده های شیر، فروشندگان بره و دکانداران گوشت گوسفند، دکانداران گوشت گاو، فروشگاه های کوچک، فروشندگان پرند و ماهی را شامل می گردد و در این هفته مقررات جدید اجرائی شود.

طرح ممنوعیت از دواهای فامیلی

با مطالعاتی که پیرامون بیماری های ناشی از مسائل ژنتیک در ازدواج های فامیلی انجام شده کارشناسان ایرانی این رشته حساس پزشکی در صدد طرحی هستند که به موجب آن ازدواج های فامیلی، بدون موافقت کارشناسان ژنتیک ممنوع خواهد شد.

تحقیقات ثابت کرده است که ازدواج دختر و پسر هم خون، به ویژه دختر و پسر عضو یک فامیل - از قبیل پسر عمو و دختر عمو، پسر خاله و دختر خاله، پسر دایی و دختر عمو و از این قبیل - غالباً منجر به تولد فرزندان می شود که بیماری های درمان ناپذیری را به ارث می برند.

۴۰ قلم داروی مرگبار آزادانه فروخته می شود

به دنبال جلسات اخیر مجلس شورای ملی و بحث های طولانی که در اطراف لایحه مربوط به روابطه موجد و مستاجر جریان داشت این مجلس مطابق آئین نامه داخلی احتمالاً از فردا یا سه شنبه این هفته تعطیلات زمستانی خود را آغاز می کند.

علی اکبر تو تو نچیان نماینده مشهد در مجلس شورای ملی در آخرین جلسه علنی این مجلس با تقدیم یک صفحه از روزنامه اطلاعات که نظر ۲ تن از پزشکان داروشناس تحت عنوان «چهل داروی مرگبار آزادانه در ایران فروخته می شود» در آن منعکس شده است به رئیس مجلس شورای ملی - یادآور شد: در حالی که اکثر این داروها بدون نسخه مرتباً در اختیار خانواده ها قرار گرفته و مورد مصرف عمومی است، متأسفانه تاکنون اطلاعات دقیقی در این مورد از طرف مسئولان مربوط انتشار نیافته و مرگبار بودن آن موجب نگرانی عامه گردیده است.

دیدار پرسپولیس و تاج برای الله وردی و کارگر جم

ساعت ۳ بعد از ظهر فردا (یکشنبه) تیم های فوتبال پرسپولیس و تاج در استاد یوم امجدیه رو در روی هم قرار می گیرند.

این دیدار که برخورد تازه ای از دو قدرت بزرگ پایتخت نشین فوتبال ما است، برای خداحافظی دو بازیکن آشنای پرسپولیس و تاج برپا شده است.

جواد الله وردی مدافع پرتوان پرسپولیس تا اواخر این هفته قرار است برای ادامه تحصیلات راهی آمریکا گردد و از سوی دیگر «اکبر کارگر جم» بازیکن پرسابقه تاج با این مسابقه فوتبال را ترک می گوید. و باشگاه های این دو بازیکن با توافق یک دیدار خداحافظی برای دو یار خوب خود برپا می دارند.

قاب امروز



باغبان - عکاس عبدالله حیدری - ایرنا

سرایه

من نهبه خود شدم چنین شهره ی کوی ها ولی

شد رخ نیکوان بلا عقل و دل سلیم را

شیفته ی رخ بتان باز کی آید از سخن

مست به گوش کی کند کن مکن حکیم را

عشق چو مر در را بر دمی کشان به میکده

موی سفید ننگرد پیر سیه گلیم را

چون به خم شراب در غرقه بماند چون منی

هم ز شراب غسل ده در دکش قدیم را

قصه ی خسرو از درون گر به غزل برون دمد

دشنه ی سینه ها کند زمزمه ی ندیم را

امیر خسرو دهلوی

«رودکی» پدر شعر پارسی نوین

بیشتر مورخان و کرونیکرها در اینکه رودکی پدر شعر پارسی نوین (پارسی معاصر) ۲۵ دسامبر سال ۸۵۸ میلادی به دنیا آمده است متفق القول هستند. چند پژوهشگر، درست آن را سال ۹۴۱ میلادی می دانند. رودکی شاعر مشترک همه پارسی زبانان جهان و از عوامل وحدت فرهنگی مردمی است که در قطعات مفصله ایرانزمین زندگی می کنند و نیاکان و در نتیجه خصلت ها و منش مشترک دارند. ابو عبدالله جعفر ابن محمد (رودکی) در یک روستای ناحیه رودک منطقه شغدخراسان (اینگ واقع در ناحیه پنجکنت ایالت شغد جمهوری تاجیکستان) به دنیا آمد و در ناحیه ای نه چندان دور از زادگاهش مدفون است. میخائیل میخائیلویچ گراسیموف باستان شناس و انسان شناس روس گور او را یافته و از روی بقایای استخوانهای مجسمه اش را ساخته است. رودکی در دوران سامانیان (در عصر احیاء و رشد ادبیات، هنر و فرهنگ ایرانی) میزیست و از نزدیکان و همشینیان امیر نصر سامانی (نصر دوم پسر احمد سامانی) بود. رودکی نه تنها شاعر بلکه نوازنده و خواننده هم بود. میان مورخان ادبیات در این مورد که رودکی نابینای مادر زاد بود و یا در جوانی نابینا شده بود یا اینکه او اسط عمر؛ اختلاف نظر وجود دارد.

حسنگ متهم شد

۲۵ دسامبر سال ۱۰۳۰ میلادی (سال ۴۰۹ هجری خورشیدی) در بار غزنویان حسنگ وزیر (ابو علی حس بن محمد میکال) را متهم کرد که پیر و اسماعیلیه است. سپس از تکرار این اتهام و پر شدن گوش مردم، حسنگ بعد از داشت و اعدام شد و جسدش هفت روز بر بالای دار بود.

خرید دستگاه ضرب سکه از بروکسل

۲۵ دسامبر ۱۸۳۴ دولت وقت ایران یک دستگاه ضرب سکه از اروپا (بروکسل) خریداری کرد تا سکه ها دارای شکلی زیباتر و صدر صد یکنواخت باشند تا هنگام داد و ستد نیاز به توزین آنها نباشد. این دستگاه که تصمیم به خرید آن در آخرین سال حیات فتحعلی شاه قاجار داده شده بود، نخستین ماشین ضرب مسکوک است که از اروپا برای ایران خریداری شد. می دانیم که ایران از مسلمان داریوش بزرگ دارای پول ملی (سکه داریک) شده بود و نخستین کشور جهان بود که نظام پولی داشت.

www.iranianshistoryonthistday.com

جدول شرح در متن

غلامحسین باغبان

ستایش کردن	زیر بار کار رفتن	گونه جوش عفونی	ممرنمر
ک	ا	ب	ج
د	ه	و	ز
س	ش	ط	ظ
ص	ض	ع	غ
ف	ق	ک	گ
پ	پ	ت	ث
ب	ب	د	ذ
ت	ت	ر	ز
ث	ث	س	س
ج	ج	ش	ش
د	د	ط	ط
ذ	ذ	ظ	ظ
س	س	ع	ع
ش	ش	ق	ق
ط	ط	ک	ک
ظ	ظ	گ	گ
ع	ع	ت	ت
ق	ق	ث	ث
ک	ک	د	د
گ	گ	ذ	ذ
ت	ت	ر	ر
ث	ث	س	س
د	د	ش	ش
ذ	ذ	ط	ط
س	س	ظ	ظ
ش	ش	ع	ع
ط	ط	ق	ق
ظ	ظ	ک	ک
ع	ع	گ	گ
ق	ق	ت	ت
ک	ک	ث	ث
گ	گ	د	د
ت	ت	ذ	ذ
ث	ث	ر	ر
د	د	س	س
ذ	ذ	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ
د	د	ر	ر
ذ	ذ	س	س
ر	ر	ش	ش
س	س	ط	ط
ش	ش	ظ	ظ
ط	ط	ع	ع
ظ	ظ	ق	ق
ع	ع	ک	ک
ق	ق	گ	گ
ک	ک	ت	ت
گ	گ	ث	ث
ت	ت	د	د
ث	ث	ذ	ذ</